



Conexiones para Familias

Para familias con niños con discapacidades del desarrollo o necesidades de atención médica complejas



APOYO A FAMILIAS CUYOS HIJOS TIENEN NECESIDADES ESPECIALES

PROGRAMA PADRE A PADRE

Nuestro programa de Padre a Padre del Condado de Skagit ofrece a los padres/cuidadores de niños con discapacidades del desarrollo o necesidades médicas complejas continuas:

- ★ Apoyo
- ★ Conexión
- ★ Información

Nuestros servicios *sin costo* en el condado a lo largo de toda la vida incluyen:

- ★ Conexiones de padres 1:1 y en grupos pequeños
- ★ Programa de apoyo a hermanos Sibshops™
- ★ Información y recursos específicos para las necesidades
- ★ Seminarios Educativos y capacitaciones.
- ★ Eventos Sociales y Recreativos
- ★ Boletín electrónico mensual

También servimos como un recurso para los profesionales en nuestra comunidad.

★ PONGASE EN CONTACTO



www.p2pskagit.org

Dirección de envío

320 Pacific Place
Mount Vernon
WA 98273



Oficina Principal

(360) 416-7570
Extensión: 3999



www.facebook.com



● Apoyo ● Conexión ● Información

Estamos aquí para ayudar.

Saber que su hijo tiene necesidades especiales puede ser una experiencia que le cambie la vida. Los padres tienen muchas preguntas e inquietudes para hacer frente a las necesidades de sus hijos y sus propios sentimientos. El apoyo personal puede ser útil para hacer frente a estas experiencias y emociones desafiantes. Nuestros servicios están disponibles durante toda la vida, así como en todo el condado sin costo alguno para las familias y los profesionales. Queremos que sepas que no estás solo.

Nuestros servicios sin costo en el condado a lo largo de toda la vida incluyen:

- Conexiones de padres 1:1 y en grupos pequeños
- Programa de apoyo a hermanos Sibshops™
- Información y recursos específicos para las necesidades
- Seminarios educativos y capacitaciones
- Eventos sociales y recreativos
- Boletín electrónico mensual

También servimos como un recurso para los profesionales en nuestra comunidad.

**Comuníquese con Fabiola Solis,
Especialista Multicultural de Skagit P2P**
T: 360.416.7570 x3999
E: multiculturalp2p@sparckids.org



Grupo en Español

Grupo de Conexión para Padres

Para padres/cuidadores de seres queridos con discapacidades del desarrollo o necesidades de atención médica complejas

Grupo en Español

Viernes en 2026 | 10 a 11 a.m.

- 16 de ENERO
- 20 de FEBRERO
- 20 de MARZO
- 16 de ABRIL

Oficina P2P de Skagit
117 N 1st ST, Suite 8 en Mt. Vernon

Refrescos ligeros proporcionados.
SOLO PARA PADRES/CUIDADORES.
Cuidados de niños no disponible.



360.416.7570 x 3999
multiculturalp2p@sparckids.org
www.p2pskagit.org



Grupo en Español

Grupo de Conexión para Padres

Para padres/cuidadores de seres queridos con discapacidades del desarrollo o necesidades de atención médica complejas



Condado de Skagit
PADRE a PADRE

Para familias de niños con discapacidades del desarrollo o necesidades de atención médica complejas

Todas las edades son bienvenidas!

Encuentro familiar bajo techo



Los niños deben ser supervisados por sus padres o cuidadores!

Sábados

- 3 de Enero de 2026
 - 13 de Junio de 2026
- 10:30 AM a 12 PM

Aula sensorial
@ Salvation Army
3001 Avenida R #100
Anacortes

Preguntas: Contacte LoryVo@sparckids.org o 360.416.7570 x 2999



¡GRATIS! PROGRAMA DE EXPLORACIONES SENSORIALES

Para familias con niños de 1 a 12 años con sensibilidades sensoriales, autismo o discapacidades del desarrollo.

- 2^{do} JUEVES DE 4:30 PM A 6 PM
- 4^o DOMINGOS DE 10 AM A 12 PM



Explora y disfruta:

- Entorno más tranquilo
- Herramientas sensoriales
- Conexiones
- Recursos



Children's Museum of Skagit County
432 Fashion Way, Burlington
360.757.8888



Escanea el código QR para obtener más información, incluyendo la historia social.

¡GRATIS!

MOUNT VERNON PARQUES Y RECREACIÓN Y CONDADO DE SKAGIT PADRE A PADRE PRESENTAN:

DENTRO SENSORIAL RECREO

Edificio de recreación de Hillcrest Park
2pm-3pm todos los viernes por la tarde
de Octubre a Marzo

Todos los niños deben estar acompañados por un adulto

¿POR QUÉ JUGAR?

Conozca a los miembros de su comunidad.
Los niños podrán participar en nuevas actividades, conocer nuevos amigos y divertirse



SOBRE EL PROGRAMA

Este hueco es un espacio tranquilo con varios juguetes, materiales creativos atractivos y libros. Algunas semanas puede haber actividades guiadas y otras semanas pueden ser de juego libre.



REGÍSTRATE CON EL CÓDIGO DE ACTIVIDAD #6573

Para más información: www.mountvernonwa.gov/parks | (360) 336-6215



Condado de Skagit
**PADRE
a PADRE**



Síguenos en
Facebook



www.facebook.com/SkagitP2P

360.416.7570 x 3999

multiculturalp2p@sparckids.org



www.p2pskagit.org



FAMILIAR ANUAL

Fiesta Invierno

NUEVA FECHA! JUEVES
8 DE ENERO DE 2026
4:30 A 6 PM

Childrens Museum
of Skagit County
432 FASHION WAY
BURLINGTON

- Juegos
- Artesanía
- Dulces

No se requiere RSVP.

Para todas
las edades

TALLERES SIBSHOPS DE INVIERNO: ¡ILUMÍNATE!

Para hermanos neurotípicos de entre 8 y 14 años que tienen un hermano o hermana con discapacidades del desarrollo o necesidades de atención médica complejas.

VIERNES 16 DE ENERO DE 2026
4:30 A 7 PM

Sala de recreación
del parque Hillcrest
1717 S 13th ST, Mt Vernon



Regístrate antes del 13/01/26
Escanea el código QR
O usa
<https://SkagitP2PInvierno2026Sibshops.Eventbrite.com>



¡Taller de Despertar del Bienestar Invernal!

Para los padres del condado de Skagit que crían niños con discapacidades del desarrollo o necesidades de atención médica complejas

Sábado, 24 de enero de 2026

de 9 a.m. a 2 p.m.

Oficina P2P de Skagit en SPARC
117 N 1st ST, Suite 8 | Mt. Vernon

¡El evento incluye ponentes invitados y actividades
Para ayudarnos a despertar al bienestar en 2026!
Se proporcionarán refrigerios y almuerzo.

Regístrate antes del 20/01/2026

usando código QR o

<https://SkagitP2PDespertarDelInvierno2026.eventbrite.com>

¿QUÉ ES DDCS (ANTES DDA) Y CÓMO APLICÓ PARA MI HIJO ?

Presentadora:
Rachael Ropkey, DDCS

Únase a nosotros y aprenda:

- ¿Qué es la DDCS?
- ¿Cómo puedo aplicar para mi hijo?

+ Trabaje en la solicitud de su hijo con la ayuda de nuestros presentadores

► Por favor traiga el resumen de evaluación escolar de 3 años de su hijo.

Martes

28 de Abril de 2026

6 a 7:30 p.m.

Oficina de Skagit P2P
117 N 1st ST, Suite 8
Mount Vernon WA 98273

¡Solo adultos por favor!

Para REGISTRARSE: Llame Skagit P2P
al 360.416.7570 x 3999

Oportunidades Sociales/Recreativas

Consulte los sitios web para obtener más detalles, incluyendo restricciones de edad, tarifas y números de teléfono de contacto.



Skagit Special Olympics

CHANGING THE WORLD THROUGH SPORTS IN SKAGIT COUNTY!

Deportes de temporada para mayores de 8 años.

www.skagitspecialo.org



- Clases de natación adaptadas
- Domingos para personas con sensibilidad sensorial-
www.fidalgopool.com



THE AIROW PROJECT

ADAPTIVE & INCLUSIVE RECREATION OF WHATCOM COUNTY

Deportes adaptados e inclusivos

www.theairowproject.org



MUSICO TERAPIA

GRUPOS SOCIALES

2025 - 2026

GRUPOS QUE COMIENZAN EL 5 Y 6 DE ENERO

*¡Únete a nosotros para disfrutar de una sinfonía de juegos musicales, composición de canciones e improvisación de una gran variedad de instrumentos! ¡Damos la bienvenida a personas de todos los neurotipos, capacidades y necesidades de apoyo!

*Pagos: fondos de ayuda de la DDCS, exención de la DDCS, o pago por cuenta propia (\$30/sesión)

*Los cupos son limitados, una vez completados, los estudiantes interesados pueden añadirse a una lista de espera.

*Grupo de 45-minutos semanales (117 N. 1st St. Mount Vernon)

Del 5 de enero al 23 de marzo

No hay grupo: 19 y 20 de enero y 16 y 17 de febrero

Vacaciones de primavera: del 30 de marzo al 20 de abril

Continuación de las sesiones: del 27 de abril al 15 de junio

lunes 4:00 pm

**GRUPO 1:
DE 5 A 8 AÑOS**

lugares disponibles

martes 4:00 pm

**GRUPO 2:
DE 9 A 14 AÑOS**

lugares disponibles

SOLICITE
INFORMACIÓN:

CORREO ELECTRÓNICO: GINA@SPARCKIDS.ORG
TELÉFONO: (360) 416-7570 EX. 1030



Deportes adaptados
www.outdoorsforall.org

CASCADIA CLUBHOUSE

Prepárate para reír, crecer y hacer amigos que estarán contigo para siempre. ¡Ven y únete a nuestra comunidad!

MONTE VERNÓN

Lunes y miércoles

Edificio de ocio del parque Hillcrest
1717 S 13th St, Monte Vernon
am 8:30 - 12:30
pm 12:00 - 4:00

Para mayores de 18 años con IDD

ANACORTES

Martes y viernes

El edificio de la Salvación.
segundo piso
3001 R Ave #100 Anacortes
am 8:30 - 12:30
pm 12:00 - 4:00

BOLOS los martes

Caminos al lado del río
225 Riverside Ln
Monte Vernon
1:00 - 4:00

Las actividades abarcan artes y manualidades, juegos y rompecabezas, experimentos científicos, clases de snacks saludables, bingo, karaoke, paseos, ejercicio o simplemente disfrutar del tiempo con amigos.

iCrea lazos, impulsa el crecimiento! Cascadia Clubhouse empodera a adultos (mayores de 18 años) con discapacidades del desarrollo en el condado de Skagit mediante el arte y la recreación.

Cascadia Clubhouse es una organización sin ánimo de lucro 501c3 n.º 93-3709691 que funciona gracias a la generosidad de nuestra comunidad.

CascadiaClubhouse.org



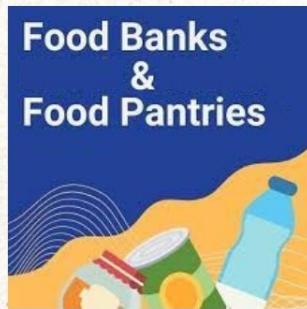


ALIMENTOS DE EMERGENCIA Y RECURSOS COMUNITARIOS

Para más información: Haga clic en
los logotipos o escanee el código QR



Washington
wa211.org



communityactionskagit.org/food-banks



svneighborsinneed.com/services



foodlifeline.org

**hunger free
washington**

hungerfreewa.org



thecaremap.org



northwestharvest.org

Programas basados en elegibilidad



Preguntas: Llámenos al 360.416.7570



LOS '10' MEJORES RECURSOS

Para familias de seres queridos con
discapacidades del desarrollo o necesidades complejas



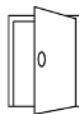
Padre a Padre

- Soporte y conexiones
- Información y referencias
- Eventos y colaboraciones



Recursos Locales

- Necesidades básicas
- Terapia y profesional de la salud
- Recreación inclusiva



DDA/DDCS

- Puerta de entrada a los servicios de DD
- Elegibilidad basada en la discapacidad, no en ingresos



Informing Families

- Información específica del estado de Washington
- Búsqueda por rango de edad o tema específico



Educación especial

- PAVE
- Enlace de Educación Especial
- Oficina de Educación y Resolución de Quejas



Transición a la edad adulta

- La vida después de la secundaria
- Empleo con apoyo
- Actividades social/recreativa inclusivas



SSI y otros beneficios federales

- NW Access Fund
- Benefit U
- Medicaid



Planificación legal y financiera

- Tuleta y Alternativas
- Testamentos y fideicomisos
- ABLE y ETF de DD



Asistencia para el cuidado

- Cuidado infantil gratuito o de bajo costo
- Directorio de guarderías
- Encontrar o convertirse en un cuidador remunerado



Subvenciones y Ayuda Financiera

- Pañales de Medicaid
- Programa de reembolso de primas de seguros



Escanea el código QR
para obtener la versión
con hipervínculo



Condado de Skagit
**PADRE
a PADRE**

360.416.7570 x 3999
www.p2pskagit.org



Recursos Útiles de Educación Especial Para Conocer



Brinda apoyo e información a los padres de niños con necesidades educativas especiales. PAVE puede ayudarle a navegar por el sistema educativo y ayudarle con la localización de servicios en su comunidad.

www.wapave.org
1.800.572.7368
Se habla español



Oficina de Educación y Resolución de Quejas de la Oficina del Gobernador del Estado de Washington
Una agencia estatal, separada del público sistema educativo que ayuda a resolver conflictos y problemas entre familias y escuelas públicas.

[www.governor.wa.gov/
oeo](http://www.governor.wa.gov/oeo)
1.866. 297.2597
Se habla español



Washington Office of Superintendent of
PUBLIC INSTRUCTION

Enlace de padres de educación especial

OSPI proporciona información para ayudar las familias y los educadores a entender el estado y leyes, normas y reglamentos federales y cómo acceder a capacitación, apoyo, servicios de información técnica y mediación.

1.360.725.6075
speced@k12.wa.us
Se habla español



Northwest Justice Project

nwjustice.org

CLÍNICA LEGAL DE EDUCACIÓN ESPECIAL

El Proyecto de Justicia del Noroeste (NJP) presenta una nueva clínica legal gratuita de Educación Especial para dar asesoría sobre los derechos de su hijo(a) a una educación.

Abogados del Proyecto de Justicia del Noroeste se reunirán con usted por teléfono para discutir temas relacionados con el IEP o el plan 504 de su hijo(a), incluyendo: la calificación para servicios, acceso a los servicios que usted necesita, la disciplina de los estudiantes con un IEP o plan 504, la falta de intérpretes o traducciones, y la discriminación.

Citas

Martes	Jueves
12 – 2 p.m.	6:30 – 8:30 p.m.

Para hacer una cita para la clínica legal de Educación Especial, por favor deje un mensaje de voz con su información de contacto en:

206-707-7292

Proporcionamos servicios de interpretación



O use el formulario de NJP en línea para inscribirse:
www.nwjustice.org/apply-online

El NJP brinda asistencia legal a familias e individuos elegibles de bajos ingresos que necesitan ayuda con problemas legales civiles (no penales) en el estado de Washington.

Vea nuestras [Preguntas Frecuentes](#) para más información sobre nuestros servicios.

Encuentre información legal gratuita y formularios judiciales en WashingtonLawHelp.org

Special Education Clinic (Spanish) - 8/2020



Amplia información para padres sobre las leyes de educación especial y abogacía a lo largo del país. Dispone de boletines informativos con muchos recursos.

www.wrightslaw.com



Open Doors ofrece información, capacitación y apoyo sobre educación especial para familias con un miembro con discapacidad intelectual y del Desarrollo.

1.253.216.4479
[www.multiculturalfamilies.org](http://multiculturalfamilies.org)
Se habla español



¡Colorín colorado!

CONSEJOS

para los padres:
Buen comienzo
del año escolar

Como padres, ustedes pueden ayudar a su hijo a tener un buen año escolar. He aquí algunas ideas.



Su hijo necesita:

- Visitar a su médico y al dentista con regularidad
- Comer una dieta saludable
- Hacer ejercicio a diario
- Dormir las horas suficientes
- Tener un lugar tranquilo para hacer la tarea.



Ustedes pueden ayudarle de esta manera:

- Asegúrense de que su hijo llegue a tiempo a la escuela todos los días.
- Limiten el tiempo que su niño pasa frente a la televisión, los videojuegos y la computadora.
- Pregúntele a su hijo cómo pasó el día en la escuela.
- Lean con su hijo a diario.
- Visiten la biblioteca con su hijo.
- Canten y cuentan historias juntos.
- Visiten los museos, el zoológico o el parque.

www.ColorinColorado.org

Información práctica, actividades, y asesoría sobre la lectura ¡en español!





¡Colorín colorado!

CONSEJOS

Como padres, hay muchas acciones que ustedes pueden emprender en el hogar para ayudar a que su niño tenga un buen año escolar. He aquí diez ideas:

- **Cuidados médicos:** Identifiquen un médico o la clínica local. Visiten a su médico para hacerse exámenes con regularidad y cuando su hijo esté enfermo. Lleven a su niño al dentista dos veces al año.
- **Dieta saludable y ejercicio:** Los niños necesitan comer una dieta saludable que incluya varias frutas y verduras. También necesitan hacer ejercicio a diario. ¡Pueden correr, saltar, jugar en el parque y bailar!
- **Sueño reparador:** Cada noche los niños necesitan dormir las horas suficientes para reponerse. Eso le ayudará a estar listos para emprender un día completo de aprendizaje. Pregúntele a su doctor cuántas horas de sueño necesita su niño cada noche.
- **Lleguen a la escuela a tiempo todos los días:** Ayuden a su hijo a llegar a tiempo a la escuela todos los días. Procuren hacer los viajes familiares durante las vacaciones escolares y el verano. Pónganse en contacto con la escuela si es que su niño se ausentará.
- **Tareas:** Su hijo necesita disponer de una hora fija y un lugar específico para hacer la tarea. Elijan un lugar que sea tranquilo. Asegúrense de que su niño disponga de materiales escolares. Pídanle que cada noche les muestre su tarea terminada.
- **Televisión, videojuegos y computadora:** Limiten el tiempo que su niño pasa haciendo estas actividades. Busquen programas y juegos educativos. Ayuden a que su niño entienda que nunca debe hablar con extraños en Internet.
- **Hablen acerca de la escuela:** Pídanle a su niño que les cuente cómo pasó el día en la escuela. Pregúntele sobre lo que aprendió, y cómo se sintió durante el día.
- **Lectura:** Lean con su hijo todos los días. Pueden leer historias antes de irse a dormir. Tengan disponibles varios libros y revistas en casa.
- **La biblioteca:** Visiten la biblioteca con su hijo. Busque libros que disfrutarán juntos.
- **Aprendizaje en casa:** Ayuden a su niño a aprender en la casa realizando actividades, cantando, conversando y contando historias juntos. Visiten lugares educativos como los museos, el zoológico o el parque.

Referencias disponibles en:
<http://www.colorincolorado.org/articulo/33155>

www.ColorinColorado.org

Información práctica, actividades, y asesoría sobre la lectura ¡en español!



Recursos de Transición DD del Condado de Skagit

- **Guía de recursos de transición**
- **Línea de tiempo de servicios de una guía para cuidadores**
- **Servicios de la DDA para niños con necesidades especiales**
- **Lista de verificación de transición Años escolares a la edad adulta**
- **Y más**

[https://www.skagitcounty.net/
Departments/
HumanServices/DD/
transition.htm#](https://www.skagitcounty.net/Departments/HumanServices/DD/transition.htm#)

Programa de Discapacidades del Desarrollo del Condado de Skagit Servicios de Transición

Los servicios de transición son actividades que preparan a los estudiantes de 14 a 21 años con discapacidades para pasar de la escuela a la vida posterior a la escuela y, por lo general, incluyen temas relacionados con; empleo, educación, Vivienda, finanzas y habilidades de vida independiente. Los servicios de transición son financiados y proporcionados por el distrito escolar del estudiante, sin embargo, el Programa de Discapacidades del Desarrollo lleva a cabo un alcance significativo a los estudiantes y familias que se están preparando para salir de sus programas de transición para

garantizar que estén conectados a los servicios necesarios para tener éxito después de salir de la escuela.

Para obtener información adicional sobre los servicios de transición específicos del condado de Skagit, comuníquese con Jen Smith a jrsmith@co.skagit.wa.us o al (360) 416-1520.



LISTA DE VERIFICACIÓN DE LA TRANSICIÓN - De la escuela a la vida adulta

Su hijo/a está comenzando un momento de su vida lleno de cambios, crecimiento, emoción y, en ocasiones, miedo y confusión, llamado TRANSICIÓN. Un periodo de transición es el movimiento o cambio de una etapa a otra y, en este caso, está pasando de la infancia a la adolescencia, y con el tiempo, de la escuela a la vida adulta. La lista de verificación de la transición está diseñada para ayudarlo a pensar sobre las preguntas que debe hacer, las opciones que debe considerar y las cosas de las que debe hablar con su hijo/a en edad de transición. Tenga en cuenta que las elecciones y decisiones que usted y su hijo o hija tomen en este tiempo pueden ayudar a moldear positivamente el futuro y la vida que vivirán como adultos.**

LISTA DE VERIFICACIÓN DE LA TRANSICIÓN

ÁMBITOS DE LA VIDA	DE LA ESCUELA A LA ADOLESCENCIA (DE 12 A 14 AÑOS)	AÑOS DE PREPARATORIA (DE 15 A 18 AÑOS)	AÑOS DE TRANSICIÓN - ADULTO (DE 18 A 21 AÑOS)
 Trabajo y Vida diaria Vida en la comunidad Autodefensa Social Vida saludable Apoyos y servicios	<input type="checkbox"/> Ser responsable de las tareas del hogar <input type="checkbox"/> Considerar oportunidades de trabajo y/o voluntariado <input type="checkbox"/> Hacer amistades con personas de su misma edad <input type="checkbox"/> Participar en una organización del vecindario o de la comunidad <input type="checkbox"/> Llevar un cuaderno que incluya: antecedentes/alertas médicas, información de diagnóstico, evaluaciones escolares, Programas Educativos Individuales (IEP), evaluaciones <input type="checkbox"/> Aprovechar las fortalezas, las capacidades y los intereses personales. Esto puede ayudar a definir una futura carrera. <input type="checkbox"/> Proporcionar oportunidades para tomar decisiones e identificar preferencias. <input type="checkbox"/> Participar y estar presente en todas las reuniones.	<input type="checkbox"/> Conversar sobre una carrera, un trabajo o la universidad. <input type="checkbox"/> Establecer metas de transición en el Programa Educativo Individual (IEP) a más tardar a los 16 años. (Universidad/formación, trabajo y habilidades para vivir de forma independiente). <input type="checkbox"/> Converse sobre la fecha de graduación de su hijo/a con el equipo del Plan Educativo Individual (IEP) y obtenga información sobre el programa 18-21 del distrito. Permanecer en la escuela hasta los 21 años puede evitar una brecha en los servicios. <input type="checkbox"/> Abrir una cuenta bancaria y una cuenta ABLE <input type="checkbox"/> Explorar pasatiempos y eventos de la comunidad. Establecer un cronograma o rutina basados en intereses, pasatiempos y necesidades de apoyo. <input type="checkbox"/> ¡Aprender a tomar el autobús! <input type="checkbox"/> Socializar con amigos y compañeros. <input type="checkbox"/> Ser capaz de defenderse o hablar por sí mismo (consulte los grupos regionales de autodefensa de Arc). <input type="checkbox"/> Presentar una solicitud para recibir los servicios de la Administración de Discapacidades del Desarrollo (DDA).	<input type="checkbox"/> "Ninguna reunión sin mí" – Participación de los estudiantes en todas las reuniones. <input type="checkbox"/> Experiencia laboral basada en la comunidad. ¡Cuanto más, mejor! <input type="checkbox"/> Ponerte en contacto con agencias clave <ul style="list-style-type: none">• Seguridad Social - Solicitar a los 18 años• Administración de Discapacidades del Desarrollo (DDA) - Solicitar a los 18 años*• Departamento de Rehabilitación Vocacional (DVR) - Solicitar del segundo al último año de escuela. (* Se recomienda solicitar antes) <input type="checkbox"/> Tener un plan e identificar recursos para mantener una vida plena después de que termine la escuela. <ul style="list-style-type: none">• Trabajo• Necesidades básicas y/o de vivienda• Tutela u otras alternativas• Transporte• Planificación financiera• Actividades recreativas y/o sociales <input type="checkbox"/> Determinar la cobertura de atención médica y dental. <input type="checkbox"/> Tener un plan antes de terminar la escuela!

**Missouri Family to Family (2015) Charting the Life Course

Programa de Discapacidades de Desarrollo del condado de Skagit
(actualizado en 8/2021)

Programa de DD del Condado de Skagit



TRANSICIÓN TALLERES

¡Reserva la fecha para estos próximos talleres del año escolar 2025-2026!

Todos los talleres virtuales se llevarán a cabo en Microsoft Teams.

¡La información para registrarse en cada taller estará disponible muy pronto!

Oct IIEP 101: Lo que los Padres y Educadores Necesitan Saber

9 & 16 Un taller virtual de 2 semanas sobre los aspectos Esenciales del IEP presentados por una de nuestras increíbles educadoras del condado de Skagit.
Semana 1 [10 de octubre] está enfocada para los padres a las 6 PM
Semana 2 [17 de octubre] está enfocada para los educadores. A las 6 PM
¡Cualquiera es bienvenido a asistir a una o ambas semanas!

Nov 13 Consejos para la defensa y la colaboración entre familias y educadores

Esta presentación incluye una descripción general de las leyes sobre discapacidad, información y consejos para educadores y padres sobre cómo abogar por sus estudiantes, además de ideas para fomentar la colaboración con la escuela, especialmente en los procesos de reuniones del IEP y del Plan 504. A las 6PM.

¿Preguntas? Comuníquese con Jen Francis
360-416-1520 | jfrancis@co.skagit.wa.us

Enero Tutela, Alternativas, Fideicomisos, Cuentas ABLE y Testamentos.

15 Acompáñanos en un taller virtual sobre todos estos temas importantes. Presentación a cargo de Christie Ibrahim, abogada del bufete Jones & Ibrahim. A las 6PM

Marzo Feria de Recursos para IDD

25 Acompáñanos en este divertido evento PRESENCIAL para aprender sobre recursos y apoyos disponibles para personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo en el Condado de Skagit y más allá. ¡Evento abierto para todas las edades! de 2- 6PM

Abril Beneficios de Seguro Social

23 Infórmate sobre cómo solicitar el SSI (Ingreso Suplementario del Seguro Social) y otros beneficios para tu estudiante cuando cumpla 18 años. A las 6 p.m.

Mayo 14 Transición y Empleo con Apoyo

¿Tienes curiosidad sobre cómo podría ser el empleo de tu estudiante después de graduarse?
¡Entonces no querrás perderte este taller informativo! A las 6 p.m.



Use el código QR para acceder al sitio web y ver los talleres grabados.



Ready, Set, KNOW...

Mi familia está en crisis. ¿Que puedo hacer?

Si alguien está en peligro inmediato, llame al 911

Usted o un miembro de su familia pueden necesitar ayuda rápidamente. Alguien puede que no esté en la capacidad de calmarse y/o puede estar en peligro de hacerse daño u otros. Esta crisis necesita de acción inmediata. Los recursos están disponibles para esas personas y familias en crisis.

El Centro de Excelencia para Padres

COPE brinda apoyo a los padres y cuidadores que acceden y navegan por los servicios de salud conductual en nombre de un niño. El apoyo puede ser accedido por teléfono, correo electrónico o por una persona especialista en apoyo a los padres, en su área.

- ➲ <https://www.hca.wa.gov/about-hca/programs-and-initiatives/behavioral-health-and-recovery/center-parent-excellence-cope-project>

Referencia de salud mental de Washington Servicio para Niños y Adolescentes

El Servicio de Referencia de Salud Mental, con una referencia se le proporciona una salud mental completa para niños y adolescentes de 17 años y menos, en el estado de Washington. Las familias pueden llamar al 833-303-5437 o enviar un formulario de solicitud en línea.

- ➲ <https://www.seattlechildrens.org/healthcare-professionals/access-services/partnership-access-line/wa-pal/>

Seguro

Padres y cuidadores: Pueden llamar al número en la parte de atrás de su tarjeta de seguro y pedir asistencia para encontrar apoyo para su familia y las necesidades del miembro o del niño.



Caja de herramientas de salud conductual para familias

El Departamento del Estado de Washington de Health Family Toolbox tiene consejos para navegar las emociones de muchas familias que experimentaron durante la pandemia el COVID-19. Mesa Redonda de Socios del Sistema Familiar Juvenil

- ➲ <https://doh.wa.gov/sites/default/files/legacy/Documents/1600/coronavirus/BHG-COVID19-FamilyToolbox.pdf>

Mesa Redonda de Socios del Sistema Juvenil Familiar

FYSPRT es un foro para familias e individuos. Los miembros se fortalecen con cursos sostenibles, proporcionando enfoques basados en la comunidad para abordar la salud del comportamiento individual y necesidades de los niños, jóvenes y sus familias

- ➲ <https://www.hca.wa.gov/about-hca/programs-and-initiatives/behavioral-health-and-recovery/family-youth-system-partner-round-table-fysprt>

988 Línea de suicidio y crisis de vida.

988 es un teléfono gratuito y confidencial de crisis de vida para las personas en peligro. Ellos ofrecen recursos de prevención de crisis para usted o su familiar. Este servicio está disponible las 24 horas del día 7 días a la semana en los Estados Unidos.

- ➲ <https://988lifeline.org/>