

Guía de recursos:

para niños con una afección médica evolutiva (desarrollo), mental o conductual



Centro para Niños con Necesidades Especiales de Seattle Children's Hospital
cshcn.org

¿Esta guía es para mí?

La información de nuestra Guía de recursos es para las familias del estado de Washington que tienen un hijo con una afección médica, evolutiva, mental o conductual.

Su hijo:

- ¿Toma medicamentos todos los días?
- ¿Tiene citas frecuentes con un doctor, para terapia o en el hospital?
- ¿Tiene dificultades emocionales o conductuales?
- ¿Usa una silla de ruedas o prótesis?
- ¿Tiene discapacidad intelectual o evolutiva?
- ¿Usa un bastón o audífonos?

Entonces, ¡esta guía es para usted!

¿Qué contiene esta guía?

Esta guía contiene listas de recursos e información sobre varios temas relacionados con los cuidados para su hijo. Encontrará una breve descripción de los servicios que ofrece cada recurso y su información de contacto.

Los temas incluyen:

- Asistencia
- Seguro médico
- Tecnología asistencial
- Crecimiento y desarrollo
- Recreación

Aviso legal

Esta guía no es una lista completa de recursos.

La inclusión o exclusión de un recurso en este directorio no implica respaldo ni desaprobación de Seattle Children's Hospital, del Center for Children with Special Needs (Centro para Niños con Necesidades Especiales) ni del Departamento de Salud del Estado de Washington.

Cada vez que es posible, usamos el texto del sitio web de cada organización para describir los servicios que ofrece.

Para encontrar un recurso cerca de su domicilio, comuníquese con Family Health Hotline al 1-800-322-2588 o 211.

En Internet

Para consultar esta guía y otros recursos, visítenos en www.cshcn.org.

Is this guide for me?

The information in our Resource Guide is for families in Washington State who have a child with a medical, developmental, mental health or behavioral health condition.

Does your child:

- Take medication daily?
- Have frequent doctor, therapy or hospital visits?
- Have emotional or behavioral challenges?
- Use a wheelchair or prosthetic?
- Have intellectual or developmental disabilities?
- Use a cane or hearing aids?

Then this guide is for you!

What will I find in this guide?

Our Resource Guide provides a list of resources and information on a number of topics related to caring for your child. You will find a brief description of services and contact information for each resource.

Topics include:

- Support
- Health insurance
- Assistive technology
- Growth and development
- Recreation

Disclaimer

This guide is not a complete list of resources.

The inclusion or exclusion of any resource in this directory does not imply endorsement or disapproval from Seattle Children's, the Center for Children with Special Needs or the Washington State Department of Health.

Where possible, we have used text from the organizations' website to describe their resources.

To find a resource in your area, contact the Family Health Hotline at 1-800-322-2588 or call 211.

Find Us Online

To view this guide and our other resources, visit us at www.cshcn.org.

Ideas para encontrar información confiable

A continuación, algunas ideas para saber si la información proviene de una fuente confiable.

Fecha: la fecha de publicación es importante ya que da una idea si la información está al día. La información obsoleta o desaprobadada puede no ser la más pertinente. La fecha de información acerca de una investigación es importante, incluyendo la información en Internet.

Autor: ¿quién escribió esa información? ¿Es un médico o un padre que escribe por experiencia personal? ¿O se trata de un negocio que puede estar interesado en vender?

Fuente: si un sitio web trata sobre afecciones médicas específicas, diagnósticos o tratamientos, debe citar cuál es la fuente de la información presentada.

Dominio: para sitios web, vea las últimas tres letras del dominio.

- Los sitios que terminan en “.com” son comúnmente empresas con fines de lucro cuyo interés puede ser vender algo.
- Los sitios que terminan en “.org” suelen ser organizaciones sin fines de lucro que pueden ofrecer servicios, recursos e información gratuitos o de bajo costo.
- La terminación “.gov” está reservada para los sitios del gobierno. Pueden tener información sobre servicios públicos, leyes y la ubicación de las agencias gubernamentales más cercanas.
- Las universidades terminan en “.edu”; estos sitios pueden proporcionar información educacional o de investigación.

Confíe en sus instintos: si hay algo en un libro, artículo o sitio web que le parece demasiado bueno para ser verdad o le incomoda, ignórelo.

Símbolos

Muchos de los recursos de esta guía no ofrecen servicios en español. Indicamos con símbolos los que sí tienen servicios en español.

Esta organización cuenta con personal que habla español o pueden conseguir intérprete.



Una parte o todo el sitio web de esta organización está en español.



Esta organización cuenta con materiales impresos en español.



Sugerencias

- Espere hasta el final de los mensajes automáticos. Pueden explicar cómo comunicarse con alguien que habla español.
- Si alguien contesta el teléfono en inglés, pida un intérprete o diga “Spanish”.

Tips on Finding Credible Information

Below are tips to help you know if information comes from a credible source.

Date: Knowing the date something was published is important as it gives you a clue as to how accurate it may be. Outdated or disproven information may no longer be relevant. The date of any research information is important, including information found on the internet.

Author: Who wrote the information? Is it a doctor or a parent writing from personal experience? Or is it someone who owns a business and may be looking to sell you a product?

Source: If a website is talking about specific medical conditions, diagnoses or treatments, they should cite the source of the information presented.

Domain: For websites, look at the last three letters of their domain name.

- Sites ending in “.com” are commonly for-profit companies that may be looking to sell you a product.
- Sites that end in “.org” are often non-profit organizations and typically provide free or low-cost services, resources and information.
- The ending “.gov” is reserved for government websites. These can provide you with information on public services, laws and the location of government agencies near you.
- Colleges and universities have the ending “.edu” – these sites may provide research or educational information.

Trust your instincts: If something about a book, article or website feels too good to be true or makes you uncomfortable, move on to the next one.

Guide to Symbols

Many of the resources in this guide do not have services available in Spanish. The ones that do are noted with symbols.

This organization has staff that speaks Spanish, or they are able to connect to an interpreter.



Some or all of this organization’s website is in Spanish.



This organization has print materials in Spanish, such as brochures.



Tips

- Wait for the end of automated messages. They may tell you how to talk to someone who speaks Spanish.
- If someone answers the phone in English, ask for an interpreter or say “Spanish.”

Índice

Table of Contents

Acerca de esta guía	2
About This Guide	
Consejos para encontrar información confiable	4
Tips on Finding Credible Information	
Símbolos	4
Guide to Symbols	
Apoyo	8
Support	
Asistencia alimentaria y nutrición	10
Food Assistance and Feeding	
Atención médica primaria	12
Primary Medical Care	
Audición y visión	14
Hearing and Vision	
Asistencia financiera	16
Financial Help	
Asistencia legal	20
Legal Help	
Cómo buscar información médica	22
Finding Information on a Health Condition or Diagnosis	
Cómo buscar servicios para su hijo	22
Finding Services for Your Child	
Crecimiento y desarrollo	24
Growth and Development	
Guardería infantil	26
Child Care	
Cuidados de relevo	28
Respite Care	
Defensoría	30
Advocacy	
Dentista	32
Dental	
Escuela	34
School	
En caso de emergencia	39
In Case of Emergency	
Familias de nativos americanos	42
American Indian and Alaskan Native Families	
Familias de militares	42
Military Families	
Residencia médica	44
Home Care	

Recreación	44
Recreation	
Formulario Quién soy yo	51
Getting to Know Me Form	
Salud mental y conductual	56
Mental and Behavioral Health	
Seguro médico	58
Health Insurance	
Tecnología asistencial, atención médica en el hogar y equipamiento médico	62
Assistive Technology, Home Care, and Medical Equipment	
Transporte	66
Transportation	
Agradecimientos	70
Acknowledgements	

Apoyo

Ser el cuidador de un niño con necesidades especiales puede ser muy difícil. A veces puede sentirse aislado de los demás. Durante esos tiempos tan difíciles, el apoyo de otros padres y cuidadores puede ser muy útil. Este apoyo puede ser a través de grupos de Internet, medios de comunicación social (por ejemplo, Facebook), blogs y eventos que hacen las organizaciones o grupos de apoyo. El contacto con otros padres y cuidadores le puede ayudar a conocer a otros que ya han pasado o están pasando por lo mismo. Pueden darle consejos, escuchar sus frustraciones y recordarle que no está solo. Además de que hay muchos grupos sociales de diagnósticos específicos en Internet, en sitios web o medios de comunicación social, también hay organizaciones que pueden ayudarle a conectarse con otros padres y cuidadores.

Apoyo para padres y cuidadores

Parent to Parent

Parent to Parent (P2P) puede ponerlo en contacto con un padre o madre con capacitación y experiencia, que tiene un niño con un diagnóstico similar. También ofrece información y educación sobre discapacidades, referencias a otros servicios locales y eventos, entre otras cosas. Algunos programas tienen personal que habla español.



Busque el programa P2P en su condado o región en
www.arcwa.org/getsupport/parent_to_parent_p2p_programs
Teléfono: 425-641-7504
Número gratuito: 1-800-821-5927
Correo electrónico: parent2parentwa@gmail.com

Partnership for Action, Voices for Empowerment (PAVE)

PAVE es una organización de padres que proporciona apoyo, representación, capacitación e información para capacitar a la familia y a personas con discapacidades.

Sitio web: www.wapave.org
Teléfono: 253-565-2266
Número gratuito: 1-800-572-7368
Correo electrónico: pave@wapave.org

Apoyo para padres

Washington State Father's Network

De la Red de Padres Washington State Father's Network: "cumplimos con nuestro trabajo conectando a padres de niños de todas las edades con necesidades especiales, entre sí y con los recursos, información y educación para ayudarlos a convertirse en cuidadores más competentes y compasivos para sus hijos."

Teléfono: 425-653-4286
Correo electrónico: louis.mendoza@kinderling.org
Sitio web: www.fathersnetwork.org

Support

Being the caregiver of a child with special needs can be difficult. At times you may feel isolated from others. Finding support from other parents and caregivers can help during difficult times. Support can be through online groups, social media (e.g. Facebook), blogs, events and functions offered by support organizations or support groups.

Connecting with other parents and caregivers can help you meet families who have gone through, or are going through, the same kinds of things you are. They can offer advice, listen to your frustrations and remind you that you are not alone. Along with the many diagnosis-specific groups available online through websites or social media, there are organizations that can help connect you with other parents and caregivers.

Support for Parents and Caregivers

Parent to Parent

Parent to Parent (P2P) can match you with a trained experienced parent who has a child with a similar diagnosis. They also offer information and education about disabilities, referral to services in the community, events and more. Some programs have Spanish speaking staff.

Find the P2P program in your county or region at
www.arcwa.org/getsupport/parent_to_parent_p2p_programs

Phone: 425-641-7504

Toll-Free: 1-800-821-5927

Email: parent2parentwa@gmail.com



Partnership for Action, Voices for Empowerment (PAVE)

PAVE is a parent organization providing support, advocacy, training and informational resources to empower families and individuals with disabilities.

Website: www.wapave.org

Phone: 253-565-2266

Toll-Free: 1-800-572-7368

Email: pave@wapave.org

Support for Fathers

Washington State Father's Network

From Father's Network: "We do our work by connecting fathers of children, of all ages, who have special needs with each other and with resources, information, and education to assist them as they become more competent and compassionate caregivers for their children."

Phone: 425-653-4286

Email: louis.mendoza@kinderling.org

Website: www.fathersnetwork.org

Apoyo para los hermanos

Sibling Support Project

Sibling Support Project ofrece talleres y grupos de Internet para hermanos de personas con necesidades especiales. Entre otros, talleres llamados Sibshops y un grupo de Facebook para adolescentes. En un taller Sibshop, su hijo tendrá la oportunidad de reunirse y hablar con otros hermanos que realmente “lo entiendan”. También habrá juegos, diversión y aprenderán sobre los servicios que sus hermanos reciben.

SibTeen es un grupo de Facebook donde los hermanos adolescentes de personas con discapacidades pueden conectarse con otros que los “entienden”. Es un grupo divertido y reflexivo en el que se habla de las inquietudes especiales, las alegrías, frustraciones e información con otros que realmente los entienden.

En el directorio de Sibshop en Internet puede encontrar el Sibshop más cercano:
www.siblingsupport.org/about-sibshops/find-a-sibshop-near-you

Teléfono: 206-297-6368

Correo electrónico: info@siblingsupport.org

Sitio web: www.siblingsupport.org

Asistencia alimentaria y nutrición

¿Necesita ayuda para encontrar o pagar la comida?

Programas EBT Matching Programs at Farmer's Markets (Fresh Bucks)

Muchos mercados de agricultores de Washington aceptan tarjetas EBT y WIC como pago. También ofrecen un programa que le agrega fondos a su gasto llamado Fresh Bucks. Por ejemplo, \$2 por cada \$5 significa que por cada \$5 que usted compra con la tarjeta EBT le dan \$2 más para gastar.

Lleve su tarjeta EBT al puesto de información del mercado de agricultores (Farmer's Market) y pregunte cuánto le pueden agregar a su gasto.

Busque un mercado que ofrezca EBT y WIC en www.wafarmersmarkets.org/ebt-match/

Línea Family Food Hotline

Si necesita ayuda para encontrar o pagar comida, llame a Family Food Hotline. Pueden ayudarle a encontrar un banco de alimentos local, solicitar WIC y alimentos básicos o buscar un programa de comida de verano cerca de usted.

Para obtener más información sobre estos programas, visite www.parenthelp123.org/es/families/food-assistance-family

Vea esta página en inglés en

www.parenthelp123.org/families/food-assistance-family

Teléfono: 1-888-436-6392



Washington Connection

También puede solicitar algunos programas de asistencia alimentaria y ver si hay otros servicios que puede usar en Internet en www.washingtonconnection.org

Teléfono: 1-877-501-2233



Programa School Meals (comidas escolares)

El programa School Breakfast Program (desayunos escolares) y el programa National School Lunch (almuerzos escolares) ofrecen comidas gratuitas o a precio reducido a niños cuyas familias cumplen con ciertos requisitos de ingresos. Para el año escolar 2018-2019, una familia de cuatro puede tener ingresos de hasta \$32,630 al año para recibir comidas gratis y hasta \$46,435 para las comidas a precio reducido. Pida una solicitud en la escuela de su hijo.

Support for Siblings

Sibling Support Project

Offering workshops and online groups for siblings of people with special needs, including workshops called Sibshops, and a Facebook group for teens. By attending a Sibshop your child will have the chance to meet and talk to other siblings who really “get it.” They will also play games, learn about the services their siblings receive and have fun.

SibTeen is a Facebook group where teenage siblings of people with disabilities can connect with others who “get it”. It’s a fun and thoughtful group where members share unique concerns, joys, frustrations, and information with others who truly understand!

Use the online Sibshop directory to find a Sibshop near you:

www.siblingsupport.org/about-sibshops/find-a-sibshop-near-you

Phone: 206-297-6368

Email: info@siblingsupport.org

Website: www.siblingsupport.org

Food Assistance and Feeding

Do you need help finding or paying for food?

EBT Matching Programs at Farmer’s Markets (Fresh Bucks)

Many Farmer’s Markets in Washington accept EBT cards and WIC as payment.

They also offer matching programs called Fresh Bucks. For example, a \$2:\$5 match means that for every \$5 you spend in EBT, they will give you an additional \$2 to spend.

Take your EBT card to the Farmer’s Market Information tent and ask how much they will match.

Search for a market that offers EBT and WIC matching at

www.wafarmersmarkets.org/ebt-match/

Family Food Hotline

If you need help finding or paying for food, contact the Family Food Hotline. They can help you find a local food bank, apply for WIC and Basic Food or find a Summer Food program near you.

To learn more about these programs, visit www.parenthelp123.org/es/families/food-assistance-family

View this page in English at

www.parenthelp123.org/families/food-assistance-family

Phone: 1-888-436-6392

Washington Connection Apply for food assistance programs, and see what other services you may qualify for, online at www.washingtonconnection.org

Phone: 1-877-501-2233

School Meals Program

The School Breakfast Program and National School Lunch Program provide free and reduced priced meals to children whose families meet the income guidelines. For the 2018-2019 school year, a family of four can make up to \$32,630 a year to qualify for free school meals, and up to \$46,435 to qualify for reduced-priced meals. Ask your child’s school for an application.



¿Su hijo necesita asistencia nutricional o alimenticia?

Nutrición para niños con necesidades de atención médica especiales en el estado de Washington

Información sobre los servicios de nutrición y alimentación.

Teléfono: 360-236-3561

Sitio web: www.depts.washington.edu/cshcnut

Atención médica primaria

¿Necesita ayuda para encontrar un pediatra de cabecera para su hijo?

Coordinadores para niños con necesidades especiales de atención de salud (CSHCN)

Los coordinadores de CSHCN son generalmente enfermeras de salud pública que pueden hacer controles y evaluar a su hijo, remitirlo para diferentes servicios, proveer información médica y ayudarlo a coordinar los servicios que necesite.

Busque a su coordinador de CSHCN en

www.doh.wa.gov/Portals/1/Documents/Pubs/970-141-CoordinatorList.pdf

Centros médicos comunitarios y para migrantes

Los Community and Migrant Health Centers brindan servicios de atención médica primaria, preventiva y de apoyo, sin importar su ubicación geográfica, nacionalidad, nivel de ingresos ni seguro médico.

Encuentre las clínicas más cercanas en www.wacmhc.org/community-health-centers

Buscador de doctores

Puede utilizar el buscador de doctores de Seattle Children's para encontrar un proveedor de atención médica pediátrica por nombre, especialidad o ubicación.

Sitio web: www.seattlechildrens.org/doctor-finder/

Centros médicos de Health Resources and Services Administration (HRSA)

Los Centros de Salud de la HRSA le darán servicios a usted y a su hijo, aunque no tenga seguro médico. Cobran una tarifa basada en sus ingresos. Incluyen chequeos, atención en caso de enfermedad o para embarazadas, vacunas y consultas para su hijo. Algunos centros también tienen salud mental, abuso de sustancias, dentistas y oculistas. Comuníquese con su centro de salud local para consultar qué servicios ofrece.

Encuentre el centro más cercano en www.findahealthcenter.hrsa.gov/

Does your child need nutrition or feeding help?

Nutrition for Children with Special Health Care Needs in Washington State

Learn about nutrition and feeding team services.

Phone: 360-236-3561

Website: www.depts.washington.edu/cshcnut

Primary Medical Care

Do you need help finding a primary care doctor for your child?

Children with Special Health Care Needs (CSHCN) Coordinators

CSHCN Coordinators are generally public health nurses who can provide screening and assessment of your child, refer you to services and resources, provide health information and help you coordinate services.

Find your CSHCN Coordinator at

www.doh.wa.gov/Portals/1/Documents/Pubs/970-141-CoordinatorList.pdf

Community and Migrant Health Centers

Community and Migrant Health Centers provide primary, preventive and supportive health services to individuals, regardless of economic or insurance status.

To find a clinic near you visit www.wacmhc.org/community-health-centers

Doctor Finder

You can use Seattle Children's Doctor Finder to find a pediatric health care provider by name, specialty or location.

Website: www.seattlechildrens.org/doctor-finder/

Health Resources and Services Administration (HRSA) Health Centers

HRSA Health Centers will care for you and your child, even if you do not have health insurance. They charge a fee based on your income level. Services include checkups, care when you are sick or pregnant, and immunizations and checkups for your child. Some centers also provide mental health, substance abuse, dental and vision care. Contact your local health center to see what they offer.

Find your local center: www.findahealthcenter.hrsa.gov/

Audición y visión

Servicios auditivos

Programa Early Hearing-loss Detection, Diagnosis, and Intervention (EHDDI)

Consulte dónde pueden examinar a su hijo para detectar problemas de audición, encuentre un especialista local y reciba información sobre los servicios para hipoacusia en su comunidad.

Algunos niños pueden tener mayor riesgo de hipoacusia debido a ciertos problemas médicos. Una lista de factores de riesgo en: www.doh.wa.gov/YouandYourFamily/InfantsandChildren/HealthandSafety/EarlyHearingLoss/Families/isYourBabyatRiskforHearingLoss
Número gratuito: 1-888-923-4334. Puede pedir intérprete.

Correo electrónico: ehddi2@doh.wa.gov

Sitio web: www.doh.wa.gov/YouandYourFamily/InfantsChildrenandTeens/HealthandSafety/EarlyHearingLoss.aspx

Hands & Voices of Washington

Hands and Voices facilita recursos e información para mejorar la comunicación y la educación de sus hijos sordos, sordos y ciegos o hipoacúsicos, sin preferencia en la manera de comunicarse.

Su programa Guide By Your Side ofrece apoyo con padres guías especialmente capacitados. Los padres guías ofrecen información y técnicas para navegar sistemas difíciles. Además, tienen el entendimiento y conocimiento de padres con niños hipoacúsicos.

Teléfono: 425-268-7087. Pida intérprete.

Correo electrónico: info@wahandsandvoices.org

Sitio web: www.wahandsandvoices.org

¿Qué es TTY?

TTY significa Teletipo. Lo usan las personas sordas o hipoacúsicas para comunicarse por teléfono.

Quienes usan un dispositivo TTY pueden marcar gratis a cualquier número de teléfono en Washington llamando al 711.



Servicios para audición y vista

Washington Sensory Disabilities Services (WSDS)

WSDS brindan servicios para necesidades evolutivas y educativas hasta los 21 años de niños sordos o con hipoacusia, ciegos o de visión limitada o con una combinación de hipoacusia y vista limitada. Sus consultores educativos proveen información y recursos sobre:

- Sistemas de comunicación viable o mejoramiento del sistema existente
- Resultados o metas para el plan de servicio familiar individualizado o el plan de educación individualizado
- Modificación del entorno para que sea más fácil incluir al niño en la vida familiar o en el plan de estudios general
- Planificación para después de la escuela *high school*

Teléfono: 425-917-7827

Número gratuito: 1-800-572-7000

Correo electrónico: wdsd@psed.org

Sitio web: www.wsdsonline.org

Assistance Dogs International

Assistance Dogs International ofrece una lista de proveedores de perros de asistencia acreditados. También tiene información sobre los tipos de perros de asistencia, programas de capacitación y normas y leyes relacionadas con los perros de asistencia.

Correo electrónico: info@assistedogsinternational.org

Sitio web: www.assistedogsinternational.org/

Programas de perros de asistencia que sirven al Estado Washington:

www.assistedogsinternational.org/location/washington/

Hearing and Vision

Hearing Services

Early Hearing-loss Detection, Diagnosis, and Intervention Program (EHDDI)

Find out where your child can be screened for hearing loss, find a specialist in your area and learn about hearing loss resources in your community. Some children may be at a higher risk of hearing loss due to certain conditions. You can view a list of risk factors at www.doh.wa.gov/YouandYourFamily/InfantsandChildren/HealthandSafety/EarlyHearingLoss/Families/isYourBabyatRiskforHearingLoss

Phone: 1-888-923-4334, Ask for an interpreter when you call.

Email: ehddi2@doh.wa.gov

Website: www.doh.wa.gov/YouandYourFamily/InfantsChildrenandTeens/HealthandSafety/EarlyHearingLoss.aspx

Washington Hands & Voices

Hands & Voices provides families with resources and information to improve communication and educational outcomes for their children who are deaf, deaf-blind or hard of hearing, without a bias towards communication modes.

Their Guide By Your Side program offers support by trained Parent Guides. Parent Guides are there to offer you information and tools to navigate challenging systems and compassion and knowledge from a parent who has a child with hearing loss.

Phone: 425-268-7087, Ask for an interpreter when you call.

Email: info@wahandsandvoices.org

Website: www.wahandsandvoices.org

What is TTY?

TTY stands for Teletype. It is a way for those who are deaf or hard of hearing to communicate via telephone.

Those who use a TTY device can reach any phone number in Washington, for free, by calling 711.



Hearing and Vision Services

Washington Sensory Disabilities Services (WSDS)

WSDS supports the developmental and learning needs of children birth to 21 who are deaf or hard of hearing, blind or have low vision or have a combination of hearing loss and low vision.

Their educational consultants provide information and resources including:

- Establish a workable communication system or improve an existing one
- Develop outcomes or goals for a child's Individualized Family Service Plan or Individualized Education Plan
- Modify the environment to make it easier for the child to be included in family life or the general classroom curriculum
- Start planning for life after high school

Phone: 425-917-7827

Toll Free: 1-800-572-7000

Email: wsds@psed.org

Website: www.wsdsonline.org

Assistance Dogs International

Assistance Dogs International maintains a list of accredited assistance dog providers. You can also learn more about types of assistance dogs, training programs and standards, and laws related to assistance dogs.

Email: info@assistedogsinternational.org

Website: www.assistedogsinternational.org/

Assistance Dog Programs that serve Washington:

www.assistedogsinternational.org/location/washington/

Servicios para la visión

Fundación Children's Eye Foundation

Esta fundación proporciona recursos a las familias de niños con afecciones de los ojos como información educativa y grupos de apoyo. También tienen una lista de signos que podrían indicar que su hijo tiene un problema de la vista.
Sitio web: www.childrenseyefoundation.org/

Washington State Department of Services for the Blind (DSB)

El DSB le puede ayudar a conocer mejor las necesidades de desarrollo especiales de su hijo y entender su afección, ayudar a que tenga la accesibilidad necesaria en la escuela, entre otras cosas.

Durante la adolescencia, ofrecen asesoramiento profesional y capacitación laboral, ayuda para la tecnología de apoyo en el lugar de trabajo y técnicas para las rutinas diarias.

También ofrecen campamentos y programas de verano. Todos los servicios de DSB son gratuitos.

Teléfono: 1-800-552-7103

Correo electrónico: info@dsb.wa.gov

Sitio web: www.dsb.wa.gov

Washington State Talking Book and Braille Library

Ayuda en lectura para niños ciegos, con visión limitada, sordos y ciegos, con discapacidad física o discapacidad para la lectura. En todo el estado hay audiolibros y libros en braille con numerosas traducciones disponibles en la biblioteca y por correo a los residentes de Washington.

También hay libros infantiles en español, en braille y en audio. Ofrecen actividades de lectura de verano y en español a pedido.

Teléfono: 206-615-0400

Número gratuito: 1-800-542-0866

Correo electrónico: wtbbl@sos.wa.gov

Sitio web: www.wtbbl.org

¿Necesita ayuda para encontrar un oftalmólogo para su hijo?

Los médicos especialistas en ojos son los oculistas también llamados oftalmólogos. Pueden hacer una evaluación de la vista de su hijo y recetar lentes o una terapia visual.

Pídale la referencia al médico de cabecera de su hijo.



Asistencia financiera

Departamento de Servicios Sociales y de Salud (DSHS)

DSHS ofrece:

- Asistencia alimentaria (llamada Basic Food en Washington)
- Vivienda a precios asequibles
- Seguro médico para su hijo
- Cómo solicitar o recibir manutención infantil
- Servicios de salud mental y para adicciones
- Apoyo para discapacidades, incluyendo discapacidad del Seguro Social

Visite su sitio web para obtener más información sobre estos programas y ver si usted o su hijo cumplen con los requisitos.

Correo electrónico: askdshs@dshs.wa.gov

Sitio web: www.dshs.wa.gov

Documentos: www.dshs.wa.gov/dda/publications/dda-brochures

Para obtener ayuda para resolver una queja: 1-800-737-0617

Para ayuda con la manutención de niños: 1-800-457-6202

¿Sabía?

Si recibe prestaciones por incapacidad o jubilación y su hijo con discapacidad tiene más de 18 años, también puede recibir prestaciones por incapacidad.

Visite www.dshs.wa.gov para más información.



Vision Services

Children's Eye Foundation

The Children's Eye Foundation provides resources to families of children with eye conditions, including educational information and support groups. They also have a list of signs that may indicate your child has a vision problem.

Website: www.childrenseyefoundation.org/

Washington State Department of Services for the Blind (DSB)

DSB can help you learn about your child's unique developmental needs and understand their condition, assist in advocating for access needs with your child's school, and more.

During your child's teenage years they provide career counseling and job training, and help with assistive technology in the workplace and life skills.

They also offer various summer camps and programs. All DSB services are free.

Phone: 1-800-552-7103

Email: info@dsb.wa.gov

Website: www.dsb.wa.gov

Washington State Talking Book and Braille Library

Get reading help for children who are blind, have low vision, are deaf-blind, have a physical disability, or a reading disability. Talking books and braille books in numerous translations are available statewide, at the library and by mail to Washington residents.

Spanish-language children's books are available in braille and audio. Summer reading program activities are available in Spanish upon request.

Phone: 206-615-0400

Toll Free: 1-800-542-0866

Email: wtbbl@sos.wa.gov

Website: www.wtbbl.org

Do you need help finding an eye doctor for your child?

Eye doctors (also called optometrists) specialize in caring for the eyes. They can evaluate your child's vision and prescribe glasses or vision therapy.

Ask your child's primary care doctor for a referral.



Financial Help

Department of Social and Health Services (DSHS)

DSHS offers help with

- Food assistance (called Basic Food in Washington)
- Finding affordable housing
- Insurance for your child
- Applying for or receiving child support
- Mental health and addiction services for your child
- Disability support, including Social Security Disability

Visit their website to learn more about these programs and see if you or your child qualifies.

Email: askdshs@dshs.wa.gov

Website: www.dshs.wa.gov

Documents: www.dshs.wa.gov/dda/publications/dda-brochures

For help resolving a complaint: 1-800-737-0617

For help with child support: 1-800-457-6202

Did you know?

If you are receiving disability or retirement benefits and your child is over 18 and has a disability, they may be eligible to receive disability benefits as well.

Visit www.dshs.wa.gov for more information.



Supplemental Security Income (SSI)

Este ingreso suplementario de seguridad social es un programa gubernamental que proporciona fondos para algunas personas de bajos ingresos, incluyendo niños con discapacidad.

SSI se ofrece a niños con discapacidades de funcionalidad limitada seria y grave o cuya discapacidad ha durado o puede esperarse que dure por un período continuo de al menos 12 meses y que, además, cumplan con los requisitos de ingresos.

Puede solicitar SSI en persona en la oficina local, es gratuito.

Cómo solicitarlo en español: www.ssa.gov/espanol/incapacidadssi/solicitar-nino.html

Cómo solicitarlo en inglés: www.ssa.gov/ssi/text-child-ussi.htm

Teléfono: 1-800-772-1213

TTY: 1-800-325-0778

SSI para niños: www.ssa.gov/ssi/text-child-ussi.htm

Proceso de solicitud de SSI y derechos del solicitante: www.ssa.gov/ssi/text-apply-ussi.htm



United Healthcare Children's Foundation (UHCCF)

La UHCCF ofrece subsidios para ayudar a pagar los costos médicos no cubiertos por el plan de seguro médico de su hijo. Visite su sitio web para ver cuales son los requisitos y presentar una solicitud.

Teléfono: 1-855-698-4223

Correo electrónico: customerservice@uhccf.org

Sitio web: www.uhccf.org/apply/

Tarjeta de descuento del programa Washington Prescription Drug (WPDP)

La tarjeta de descuento del WPDP le puede ayudar a ahorrar en medicamentos recetados para usted y para su hijo. Todos los residentes del estado de Washington pueden obtener la tarjeta de descuentos del WPDP. No hay restricciones de edad o ingreso, cuotas anuales ni costos ocultos.

Sitio web: www.hca.wa.gov/about-hca/prescription-drug-program

Inscríbase en Internet en

www.modahealth.com/SecuredFormsWeb/ODS/drug_card_wpdp.jsp

Para inscribirse por teléfono, llame al 1-800-913-4146. Pida un intérprete cuando llame.

Otros recursos

National Organization for Rare Disorders (NORD)

Esta organización nacional para trastornos raros, tiene una lista de programas de asistencia para pacientes con trastornos raros. Los requisitos y la lista de programas está en www.rarediseases.org/for-patients-and-families/help-access-medications/patient-assistance-programs-2/

Ben's Fund

Si su hijo tiene autismo puede solicitar una subvención a través del fondo Ben's Fund. Las subvenciones se pueden usar para pagar varias cosas relacionadas con la atención de su hijo.

Para más información sobre la subvención y solicitarla, visite www.featwa.org/grants/



Supplemental Security Income (SSI)

Supplemental Security Income is a government program that provides stipends to some low-income people, including children with disabilities.

SSI is available to children with disabilities that result in “marked and severe functional limitations” or whose disability “has lasted or can be expected to last for a continuous period of not less than 12 months” and who meet the income requirements.

You can apply for SSI at your local office. There is no charge to apply.

Steps to apply, in Spanish: www.ssa.gov/espanol/incapacidadssi/solicitar-nino.html

Steps to apply, in English: www.ssa.gov/ssi/text-child-ussi.htm

Phone: 1-800-772-1213

TTY: 1-800-325-0778

Understanding SSI for Children: www.ssa.gov/ssi/text-child-ussi.htm

SSI Application Process and Applicants’ Rights: www.ssa.gov/ssi/text-apply-ussi.htm



United Healthcare Children’s Foundation (UHCCF)

UHCCF offers grants to help you pay for medical costs not covered by your child’s commercial health insurance plan. Visit their website to view the eligibility criteria and apply.

Phone: 1-855-698-4223

Email: customerservice@uhccf.org

Website: www.uhccf.org/apply/

Washington Prescription Drug Program (WPDP) Discount Card

The WPDP Discount Card can help you save money on prescription drugs for you and your child. All Washington State residents are eligible for the WPDP Discount Card. There are no age or income restrictions, annual fees or hidden costs.

Website: www.hca.wa.gov/about-hca/prescription-drug-program

Enroll online at

www.modahealth.com/SecuredFormsWeb/ODS/drug_card_wpdp.jsp

To enroll by phone, call 1-800-913-4146. Ask for an interpreter when you call.

Other Resources

National Organization for Rare Disorders (NORD)

NORD maintains a list of patient assistance programs for rare disorders.

View the eligibility requirements and list of programs at www.rarediseases.org/for-patients-and-families/help-access-medications/patient-assistance-programs-2/

Ben’s Fund

If your child has autism you can apply for a grant through Ben’s Fund. Grants can be used to help pay for a number of things related to caring for your child.

To learn more about the grant and apply, visit www.featwa.org/grants/



Asistencia legal

Disability Rights Washington (DRW)

DRW protege los derechos de personas discapacitadas en todo el estado. Su objetivo es promover la dignidad, igualdad y autodeterminación de las personas con discapacidades.

Su objetivo es la equidad en cuestiones legales y relacionadas con los derechos humanos.

Número gratuito: 1-800-562-2702

En el condado King: 206-324-1521

Correo electrónico: info@dr-wa.org

Sitio web: www.disabilityrightswa.org



Guardianship Services of Seattle (GSS)

Guardianship Services of Seattle sirve a las familias de todo Washington. Colaboran con personas con problemas de salud mental, evolutiva o con discapacidades físicas o que han sufrido una lesión cerebral traumática.

Pueden ayudar con presupuestos, administración de atención médica, planificación para el futuro con fideicomiso para necesidades especiales y más.

Teléfono: 206-284-6225

Sitio web: www.trustguard.org



Northwest Justice Project (NJP)

Northwest Justice Project (NJP) es el programa estatal de asistencia legal de Washington para personas y grupos de bajos ingresos en Washington. A través de sus dieciocho oficinas y CLEAR, la línea central de admisión, asesoramiento y referencia de Washington, NJP proporciona información legal gratis, asesoramiento, asistencia limitada, representación, educación comunitaria, divulgación y otras actividades de promoción comunitaria.

Fuera del Condado de King: 1-888-201-1014

En el Condado de King: 206-464-1519 o 1-888-201-1012

Sitio web: www.nwjustice.org



Endowment Trust Fund

Si su hijo tiene discapacidad evolutiva, puede crear un fondo fiduciario para discapacidades evolutivas para su futuro. Para más información, comuníquese con Arc of Washington.

Teléfono: 1-888-754-8798 ext. 1

Sitio web: www.arcwa.org/getsupport/life_opportunities_trust

¿Es usted el abuelo u otro familiar que está criando al hijo de un pariente?

El programa Kinship Care puede ofrecerle apoyo. Ofrecen información sobre

- Asistencia financiera
- Atención médica
- Apoyo
- Asuntos legales
- Otros servicios

Sitio web: www.dshs.wa.gov/altsa/home-and-community-services-kinship-care/kinship-care

Legal Help

Disability Rights Washington (DRW)

DRW protects the rights of people with disabilities statewide. They work to advance the dignity, equality, and self-determination of people with disabilities. They work to pursue justice on matters related to human and legal rights.

Toll Free 1-800-562-2702

In King County: 206-324-1521

Email: info@dr-wa.org

Website: www.disabilityrightswa.org



Guardianship Services of Seattle (GSS)

Guardianship Services of Seattle serves families across Washington. They work with people who have a mental health condition, developmental or physical disability, or who have had a traumatic brain injury. They can provide help with budgeting, care management, planning for the future with a special needs trust, and more.

Phone: 206-284-6225

Website: www.trustguard.org



Northwest Justice Project (NJP)

NJP is Washington's publicly funded statewide legal aid program for low income persons and groups in Washington. Through its eighteen offices and CLEAR, Washington's centralized intake, advice and referral hotline, NJP provides free legal information, advice, limited assistance, representation, community education, outreach and other community based advocacy.

Outside King County: 1-888-201-1014

In King County: 206-464-1519 or 1-888-201-1012

Website: www.nwjustice.org



Endowment Trust Fund

If your child has developmental disabilities you can create a Developmental Disabilities Endowment Trust Fund to help provide for their future. For more information, contact the Arc of Washington.

Phone: 1-888-754-8798 ext 1

Website: www.arcwa.org/getsupport/life_opportunities_trust

Are you a grandparent or other family member raising a relative's child?

DSHS Kinship Care program can offer you support. They offer information on

- Financial Assistance
- Healthcare
- Support
- Legal issues
- And more

Website: www.dshs.wa.gov/altsa/home-and-community-services-kinship-care/kinship-care

Cómo buscar información médica

Los recursos de esta página son solamente informativos y no tienen la intención de diagnosticar ni tratar enfermedades. Si tiene dudas inmediatas sobre la salud de su hijo, comuníquese con su médico o llame al 911.

Center for Parent Information and Resources

Más información acerca de la discapacidad de su hijo. Información de una gran variedad de temas relacionados con niños con necesidades médicas especiales.

Sitio web: www.parentcenterhub.org

Correo electrónico: malizo@spannj.org



Genetic and Rare Diseases (GARD) Information Center

GARD tiene listas de enfermedades raras y términos relacionados para encontrar información confiable. Utilice la búsqueda alfabética para encontrar el diagnóstico de su hijo.

Teléfono: 1-888-205-2311

Sitio web: www.rarediseases.info.nih.gov/



Medline Plus

Medline Plus tiene información sobre síntomas, causas, tratamiento y prevención de más de 1000 enfermedades, padecimientos, problemas de salud y bienestar general. También tienen información sobre medicamentos recetados, medicinas sin receta, hierbas medicinales y suplementos.

En español: www.medlineplus.gov/spanish/

En inglés: www.medlineplus.gov



National Institute of Mental Health (NIMH)

Busque información sobre salud mental. Este instituto también ofrece información sobre ensayos clínicos y estadísticas.

Sitio web: www.nimh.nih.gov/health/topics/index.shtml

National Organization for Rare Disorders (NORD)

Si su hijo tiene una enfermedad rara, en la base de datos de NORD puede buscar información.

Español: 1-844-259-7178

Inglés: 800-999-6673

Sitio Web: www.rarediseases.org



Cómo buscar servicios para su hijo

Si necesita ayuda para buscar servicios locales para su hijo como terapia, oculista o dentista, comuníquese con una de estas organizaciones. Tienen bases de datos en Internet que puede consultar.

WithinReach

Línea de salud familiar: 1-800-322-2588

Español: www.parenthelp123.org/es

En inglés: www.parenthelp123.org



Washington Information Network: 211

Teléfono: 211

Sitio web: www.win211.org/

Búsqueda en su base de datos: www.win211.org/search/



Finding Information on a Health Condition or Diagnosis

The resources on this page are for informational purposes only and are not meant to diagnose or treat an illness. If you have immediate concerns about your child's health, contact their doctor or call 911.

Center for Parent Information and Resources

Learn more about your child's disability and find information on a wide variety of topics related to children with special health care needs.

Website: www.parentcenterhub.org

Email: malizo@spannj.org



Genetic and Rare Diseases (GARD) Information Center

GARD maintains a list of rare diseases and related terms to help people find reliable information.

Use their alphabetical search tool to find your child's diagnosis.

Phone: 1-888-205-2311

Website: www.rarediseases.info.nih.gov/



Medline Plus

Medline Plus has information about symptoms, causes, treatment and prevention for over 1000 diseases, illnesses, health conditions and wellness issues. They also have information about prescription drugs, over-the-counter medicines, herbs and supplements.

View in Spanish: www.medlineplus.gov/spanish/

View in English: www.medlineplus.gov



National Institute of Mental Health (NIMH)

Find information and about mental health. NIMH also has information on clinical trials and statistics.

Website: www.nimh.nih.gov/health/topics/index.shtml

National Organization for Rare Disorders (NORD)

If your child has a rare disease you can learn more about their condition from NORD's Rare Disease Database.

Spanish Phone: 1-844-259-7178

English Phone: 800-999-6673

Website: www.rarediseases.org



Finding Services for Your Child

If you need help finding services for your child in your area- such as therapy, vision or dental – contact one of the organizations below. They also have online databases that you can search.

WithinReach

Family Health Hotline: 1-800-322-2588

View in Spanish: www.parenthelp123.org/es

View in English: www.parenthelp123.org



Washington Information Network - 211

Phone: 211

Website: www.win211.org/

Searchable database: www.win211.org/search/



Otros recursos

Informing Families

Encuentre servicios útiles según la edad de su hijo.

Sitio web: www.informingfamilies.org



Crecimiento y desarrollo

¿Le preocupa cómo está creciendo o desarrollándose su hijo?

Si su hijo tiene menos de cinco años y le preocupa su crecimiento o desarrollo, Parent Help123 tiene un cuestionario gratuito para ayudarle a decidir si su hijo necesita una evaluación. Si usted y su hijo necesitan más apoyo, ParentHelp123 lo puede conectar con especialistas.

Puede completar el cuestionario de evaluación Ages and Stages en www.parenthelp123.org/child-development/child-development-screening-public, o llame a Family Health al 1-800-322-2588 para hacer la encuesta por teléfono.



Coordinadores para niños con necesidades médicas especiales (CSHCN en inglés)

Los coordinadores CSHCN, generalmente enfermeras de salud pública, proveen servicios a los niños hasta los 18 años que residen en el estado de Washington en riesgo o posible riesgo de problemas físicos, evolutivos o emocionales serios que requieren más servicios de los generalmente necesarios. Le pueden ayudar a recibir servicios relacionados con la nutrición, crecimiento y desarrollo, además de evaluaciones.

Early Support for Infants and Toddlers (ESIT)

Apoyo precoz para bebés y niños pequeños, o ESIT, facilita la coordinación de la atención para los niños hasta los tres años de edad con atraso evolutivo. Su Coordinador de recursos familiares (FRC) local le puede ayudar para que su hijo reciba un examen gratuito de su desarrollo, recibir servicios y sugerir otros recursos locales.

Encuentre el contacto y la agencia central en su condado:

www.dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit

Informing Families

Ofrece información detallada sobre todas las etapas de la vida para personas con discapacidades. Puede aprender sobre defensoría, educación y desarrollo infantil, entre otras cosas.

También tienen artículos sobre una variedad de temas relacionados con la crianza de un niño con discapacidad evolutiva.

Más información sobre servicios hasta los 3 años (Birth to 3) en

www.informingfamilies.org/entendiendo-el-papel-de-la-dda/

Vea esta página en inglés en www.informingfamilies.org/dda-and-0-3/

Conexiones Familiares en la Comunidad: www.informingfamilies.org/conexiones-comunidad/

Guía Family Community Connections: www.informingfamilies.org/guide/

Sitio web: www.informingfamilies.org/



Other Resources

Informing Families

Find services that may be useful to you based on your child's age.

Website: www.informingfamilies.org



Growth and Development

Do you have concerns about your child's growth or development?

If your child is under age five and you are concerned about their growth or development, ParentHelp123 offers a free screening questionnaire to help see if your child might need further evaluation. If you and your child need extra support, ParentHelp123 will connect you to specialists who can help.

You can complete the Ages and Stages developmental screening questionnaire at www.parenthelp123.org/child-development/child-development-screening-public, or call the Family Health Hotline at 1-800-322-2588 to complete the survey with someone over the phone.



Children with Special Health Care Needs (CSHCN) Coordinators

CSHCN Coordinators, generally Public Health Nurses, provide services to children birth to 18 years of age who reside in Washington State and who have or are at risk of having a serious physical, developmental, behavioral or emotional condition and who require health and related services beyond that generally required. They can help you access medical care and treatments, find support through parent organizations, assist with concerns related to feeding, nutrition, growth and development and provide screening and assessment services.

Early Support for Infants and Toddlers (ESIT)

ESIT provides care coordination for children, birth to three, who have a developmental delay. Your local Family Resource Coordinator (FRC) can help your child receive a free developmental screening, access services and suggest other resources in the community.

Find the Primary Referral Contact and Local Lead Agency in your county:

www.dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit

Informing Families

Informing Families has detailed information for people with disabilities at all life stages. You can learn about advocacy, education, child development and more. They also have articles on a variety of topics related to raising a child with developmental disabilities.

Learn more about Birth to 3 services at www.informingfamilies.org/entendiendo-el-papel-de-la-dda/

View this page in English at www.informingfamilies.org/dda-and-0-3/

Conexiones Familiares en La Comunidad: www.informingfamilies.org/conexiones-comunidad/

Family Community Connections Guidebook: www.informingfamilies.org/guide/

Website: www.informingfamilies.org/



Learning Disabilities Association of America

Learning Disabilities Association of America (LDA) ofrece información sobre varios problemas de aprendizaje. También cuentan con recursos sobre muchos temas; evaluación, educación especial, salud mental, tecnología, etc.

Sitio web: www.lidaamerica.org/parents/

¿Alguien de su familia es trabajador migratorio o temporal?

Inspire Development Centers ofrece programas y servicios para trabajadores temporales migrantes, así como para quienes tienen problemas económicos y viven en zonas rurales.

Más información en su sitio web.

Teléfono: 509-837-2225

Oficina local: www.inspire-centers.org/ContactUs.aspx

Sitio web: www.inspire-centers.org/



¿Vive en el centro de Washington?

Enterprise for Progress in the Community (EPIC)

Tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de los niños a través de exámenes médicos y dentales, educación de la primera infancia y apoyo familiar, entre otras cosas.

Tienen oficinas de Head Start y ECEAP (Programa Early Childhood Education and Assistance) en los condados Douglas, Okanogan y Yakima.

Llame o visite su sitio web para más información.

Teléfono: 509-248-3950

Sitio web: www.epicnet.org



Guardería infantil

Como buscar una guardería infantil

Child Care Aware of Washington

Busque una guardería infantil con licencia y recursos que puedan ayudarle a pagar.

Número gratuito: 1-800-446-1114

TTY: 1-800-833-6388

En español: www.wa.childcareaware.org/families/bienvenidos/child-care-aware-of-washington-centro-de-la-familia

En inglés: www.wa.childcareaware.org/families

Asistencia para pagar la guardería:

En español: www.wa.childcareaware.org/families/bienvenidos/necesita-ayuda-para-pagar-por-cuidado-infantil

En inglés: www.wa.childcareaware.org/families/family-resources-1/need-help-paying-for-child-care

Care.com

Busque cuidadores privados locales. Use la categoría “necesidades especiales” para buscar según el diagnóstico de su hijo.

Sitio web: www.care.com



Learning Disabilities Association of America (LDA)

LDA provides information on a variety of learning disabilities. They also have resources on many topics including assessment and evaluation, special education, mental health, and technology.

Website: www.ldaamerica.org/parents/

Is someone in your family a seasonal or migrant worker?

Inspire Development Centers offers programs and services for seasonal and migrant workers, as well as those who are economically disadvantaged and live in a rural area.

Visit their website to learn more.

Phone: 509-837-2225

Find the office near you: www.inspire-centers.org/ContactUs.aspx

Website: www.inspire-centers.org/



Do you live in Central Washington?

Enterprise for Progress in the Community (EPIC)

works to improve the quality of life for children through medical and dental screenings, early childhood education, family support, and more.

They have Head Start and ECEAP (Early Childhood Education and Assistance Program) locations in Douglas, Okanogan and Yakima counties.

Call or visit their website to learn more.

Phone: 509-248-3950

Website: www.epicnet.org



Child Care

Search for child care

Child Care Aware of Washington

Find licensed child care and resources that may be able to help you pay for child care.

Toll Free: 1-800-446-1114

TTY: 1-800-833-6388

View in Spanish: www.wa.childcareaware.org/families/bienvenidos/child-care-aware-of-washington-centro-de-la-familia

View in English: www.wa.childcareaware.org/families

Get help paying for childcare:

View in Spanish: www.wa.childcareaware.org/families/bienvenidos/necesita-ayuda-para-pagar-por-cuidado-infantil

View in English: www.wa.childcareaware.org/families/family-resources-1/need-help-paying-for-child-care

Care.com

Search for private caregivers in your area. Use their “Special Needs” category to search by your child’s diagnosis.

Website: www.care.com



Preescolar evolutivo

Algunos distritos escolares ofrecen preescolar gratuito para niños con necesidades especiales. Maestros de educación especial certificados, terapeutas del habla y otros miembros del personal ayudarán a prepararlo para entrar al kínder o jardín de niños. Para saber si su hijo cumple con los requisitos para un programa preescolar evolutivo, comuníquese con su distrito escolar. Puede pedirles que le hagan un examen sin costo.

Más información sobre el cuidado de niños

Department of Children, Youth and Families (niños, jóvenes y familias)

Contiene información útil para tomar decisiones informadas sobre los cuidados para niños, incluyendo Child Care Check.

Sitio web: www.dcyf.wa.gov/services/earlylearning-childcare/find-child-care

Base de datos de las guarderías infantiles

En Child Care Check puede encontrar información y licencias de guarderías infantiles en el estado de Washington. Puede buscar proveedores e información relacionada con antecedentes, licencias y reportes, entre otras cosas. Ofrecido por el Department of Children, Youth and Families.

Sitio web: www.dcyf.wa.gov/services/earlylearning-childcare/child-care-check

Guardería infantil y la ley ADA

La Ley de Discapacidades conocida como Americans with Disabilities Act (ADA, por sus siglas en inglés), garantiza que los niños con discapacidades no pueden ser excluidos de servicios públicos como preescolar y guarderías infantiles.

Para más información sobre guarderías infantiles y la ley ADA, visite www.cshcn.org/resources-contacts/childcare-and-the-ada/

Si tiene preguntas legales específicas relacionadas con la ley ADA y las guarderías infantiles, comuníquese con la línea de Información de la ley ADA del Departamento de Justicia de los Estados Unidos.

Teléfono: 1-800-514-0301

Cuidados de relevo

¿Qué son los cuidados de relevo?

Cuidar a un niño con necesidades especiales puede consumir mucha energía. Los cuidados de relevo le dan un breve descanso cuando cuida a un niño. Los cuidados de relevo no es lo mismo que la guardería infantil. Es más eficaz cuando la usa antes de sentir que la necesita. Lo mejor es tomarse un descanso antes de empezar a sentir agotamiento mental, emocional o físico.

Access to Respite Care and Help (ARCH)

Obtenga más información sobre los cuidados de relevo en www.archrespice.org/consumer-information

Use el localizador de cuidados de relevo de ARCH para encontrar cuidados de relevo en su condado: www.archrespice.org/respitelocator

Easterseals Washington

Easterseals Washington tiene campamentos y relevos en un ambiente seguro y sin barreras para que niños y adultos experimenten todos los aspectos de los campamentos sin las limitaciones habituales.

Visite su sitio web para ver las fechas actuales.

Teléfono: 253-884-2722

Campamento Stand By Me: www.easterseals.com/washington/our-programs/camping-recreation/

Sitio web: www.wa.easterseals.com

Developmental Preschool

Some school districts offer free preschool to children with special needs. Certified special education teachers, speech therapists and other staff can help your child learn skills that will help them enter kindergarten. To learn if your child qualifies for a developmental preschool program, contact your school district. You can ask them to provide a screening at no cost to you.

Learn more about child care

Department of Children, Youth and Families

Find information to help you make informed decisions about childcare, including Child Care Check.

Website: www.dcyf.wa.gov/services/earlylearning-childcare/find-child-care

Child Care Check

Child Care Check is a licensed child care status and record data base for Washington State. You can search providers and find out background check statuses, licensing history, monitoring reports and more. Offered by the Department of Children, Youth and Families.

Website: www.dcyf.wa.gov/services/earlylearning-childcare/child-care-check

Child Care and the ADA

The Americans with Disabilities Act (ADA), guarantees that children with disabilities cannot be excluded from public accommodations, such as preschools and child care centers.

To learn more about child care and the ADA, visit www.cshcn.org/resources-contacts/childcare-and-the-ada/. For specific legal questions related to the ADA and child care, contact the US Department of Justice ADA Information Line.

Phone: 1-800-514-0301

TTY: 1-800-514-0383

Respite Care

What is respite care?

Caring for a child with special needs can take a lot of energy. Respite care gives you a short break from childcare duties. Respite care is not the same as child care. Respite care is most effective when you use it before you think you need it. It is best to give yourself a break before you start feeling mentally, emotionally or physically drained.

Access to Respite Care and Help (ARCH)

Learn more about respite care at www.archrespite.org/consumer-information

Use ARCH's respite locator to find respite care in your county:

www.archrespite.org/respitelocator

Easterseals Washington

Easterseals Washington has camping and respite programs to provide a safe, barrier-free environment for children and adults to experience all aspects of camp without usual limitations. Visit their website to view current dates.

Phone: 253-884-2722

Camp Stand By Me: www.easterseals.com/washington/our-programs/camping-recreation/

Website: www.wa.easterseals.com

Lifespan Respite Washington

Más información sobre los cuidados de relevo, ideas para soluciones de relevo creativas y para solicitar el programa de cupones para ayudarle a pagar los cuidados de relevo.

Teléfono: 425-740-3788

Más información sobre los cuidados de relevo:

www.lifespanrespitewa.org/for-family-caregivers/

Soluciones creativas para el relevo:

www.lifespanrespitewa.org/find-respite-care/

Sitio web: www.lifespanrespitewa.org

¿Necesita ayuda para pagar los cuidados de relevo?

Lifespan Respite Washington ofrece un programa de cupones de relevo. De su página web: “si usted cuida a un familiar (o un amigo o vecino) por 40 horas o más de atención directa, monitoreo y/o supervisión semanal, llene una solicitud. Para consultar los requisitos y presentar la solicitud: www.lifespanrespitewa.org/.

¿Su hijo tiene una discapacidad evolutiva?

Si es así, es posible que pueda recibir ayuda para pagar los cuidados de relevo a través de Developmental Disabilities Administration (DDA). Para saber si reúne los requisitos, comuníquese con su encargado de caso de DDA.

¿No tiene un encargado de caso de DDA? Llame a su No Paid Services local para más información.

Lista de números de servicios que no requieren pago: www.informingfamilies.org/topic/nps/

Formulario de contacto en el sitio web: www.dshs.wa.gov/dda/service-and-information-request

Defensoría

Tiene como objetivo mejorar la vida de los niños con necesidades especiales fomentando la inclusión, la influencia en las políticas públicas y reafirmando la posición de la familia. A continuación, algunas organizaciones que proporcionan servicios de defensoría. Hay muchas organizaciones específicas de diagnóstico que hacen trabajo de defensoría para niños con necesidades especiales.

The Arc of Washington State

The Arc of Washington State y sus nueve capítulos en todo el estado, trabaja por los derechos y la plena participación de niños y adultos con discapacidades intelectuales y evolutivas. Apoyan y refuerzan a las personas y familias, mejoran el apoyo y los sistemas proveedores de servicios, influyen en las políticas públicas, crean conciencia pública e inspiran a las comunidades para que sean más inclusivas.

Consulte cuál es la sucursal de The Arc más cercana:

www.arcwa.org/aboutus/local_arc_chapters.

Teléfono: 360-357-5596

Número gratuito: 1-888-754-8798

Sitio web: www.arcwa.org

Family Voices de Washington

Family Voices crea una voz para niños con necesidades especiales y sus familias. Involucran a las familias en la planificación de políticas y ofrecen información sobre normas médicas para que se mantengan informados.

Teléfono: 253-565-2266

Sitio web: www.wapave.org

Lifespan Respite Washington

Find more information about respite care, get ideas for creative respite solutions and apply for their voucher program to help you pay for respite care.

Phone: 425-740-3788

Read more about respite: www.lifespanrespitewa.org/for-family-caregivers/

Find creative respite solutions: www.lifespanrespitewa.org/find-respite-care/

Website: www.lifespanrespitewa.org

Do you Need Help Paying for Respite Care?

Lifespan Respite Washington offers a Respite Voucher Program. From their website: "If you are a family caregiver (including friend or neighbor) who provides 40 or more hours of direct care, monitoring, and/or supervision per week, fill out the application." Check the eligibility requirements and apply on their website, www.lifespanrespitewa.org/.

Does your child have a developmental disability?

If so, you may be able to receive help paying for respite care through the Developmental Disabilities Administration (DDA). To find out if you qualify, contact your DDA case manager.

Don't have a DDA case manager? Call the No Paid Services line in your region to find out more.

List of No Paid Services numbers: www.informingfamilies.org/topic/nps/

Web contact form: www.dshs.wa.gov/dda/service-and-information-request

Advocacy

Advocates work to improve the lives of children with special needs by promoting inclusion, influencing public policy and empowering families. Below are a few organizations that provide advocacy resources. There are many diagnosis specific organizations that advocate for children with special needs.

The Arc of Washington State

The Arc of Washington State, along with their nine local chapters across the state, advocates for the rights and full participation of children and adults with intellectual and developmental disabilities. They support and empower individuals and families, improve support and service systems, influence public policy, increase public awareness, and inspire inclusive communities.

To find the Arc nearest you, visit

www.arcwa.org/aboutus/local_arc_chapters.

Phone: 360-357-5596

Toll Free: 1-888-754-8798

Website: www.arcwa.org

Family Voices of Washington

Family Voices advocates on behalf of children with special needs and their families. They involve families in policy planning and offer information on healthcare policy so you can stay informed.

Phone: 253-565-2266

Website: www.wapave.org

Línea directa legislativa

Con la línea directa legislativa puede averiguar quiénes son sus legisladores, aprender sobre proyectos de ley y enviar mensajes a los legisladores y gobernadores estatales.

Teléfono: 1-800-562-6000

TTY: 1-800-635-9993

Correo electrónico: support@leg.wa.gov

Sitio web: www.leg.wa.gov

Documentos: www.leg.wa.gov/LIC/Pages/DocumentinAlphabeticalOrder.aspx



Parent Coalitions

Se trata de padres y tutores que se ayudan entre sí para organizarse y ser escuchados en asuntos importantes.

Existen 15 coaliciones de padres en el estado. Consulte la lista en www.arcwa.org/index.php/takeaction/washingtonstate/advocacy_organizations/washington_state_parent_coalitions/

National Organization for Rare Disorders (NORD)

NORD colabora estrechamente con grupos de defensoría a nivel federal y estatal para fomentar políticas que apoyen las necesidades de los pacientes de enfermedades raras y a sus familias. Para más información sobre cómo inscribirse en la red Rare Advocacy Network, visite su sitio web.

Español: 1-844-259-7178

Inglés: 1-800-999-6673

Sitio web: www.rarediseases.org/advocate/



¿Le interesa ser asesor familiar?

Un asesor familiar es un padre u otra persona de la familia que a partir de sus experiencias personales influye en decisiones y da forma a programas y políticas.

Esta actividad puede incluir actividades como:

- Asesoramiento para otras familias
- Enseñar, entrenar o hablar sobre la afección de su hijo
- Convertirse en miembro de un consejo de asesores, junta directiva, grupo focal o coalición comunitaria
- Rever material escrito

Para más información sobre cómo convertirse en asesor familiar y por dónde empezar, visite www.cshcn.org/support-connections/becoming-a-family-advisor/

Dentista

¿Necesita ayuda para encontrar un dentista?

American Academy of Pediatric Dentists

Use el directorio en Internet para buscar un dentista en su condado.

Sitio web: www.aapd.org/finddentist

Washington State Dental Association

Use su directorio de necesidades especiales para buscar un dentista en su condado que atienda niños con necesidades especiales. Sitio web: www.wsda.org/special-needs-directory/

¿Qué significa pediátrico?

Pediátrico se refiere a la atención médica para niños, desde que nacen hasta los 21 años.

Un pediatra es un médico especialista en niños.

Legislative Hotline

Use the Legislative Hotline to find out who your legislators are, learn about current bills and send messages to your state legislators and the governors.

Phone: 1-800-562-6000

TTY: 1-800-635-9993

Email: support@leg.wa.gov

Website: www.leg.wa.gov

Documents: www.leg.wa.gov/LIC/Pages/DocumentinAlphabeticalOrder.aspx



Parent Coalitions

Parent Coalitions are parents and guardians who help others organize and be heard on issues important to them. There are about 15 Parent Coalitions located around the state. View a list of coalitions at www.arcwa.org/index.php/takeaction/washingtonstate/advocacy_organizations/washington_state_parent_coalitions/

National Organization for Rare Disorders (NORD)

NORD works closely with advocacy partners on the federal and state level to encourage policies that are supportive of the needs of rare disease patients and their families. For information on joining their Rare Advocacy Network, visit their website.

Spanish Phone: 1-844-259-7178

English Phone: 1-800-999-6673

Website: www.rarediseases.org/advocate/



Interested in becoming a Family Advisor?

A family advisor is a parent or other family member who draws on personal experiences to influence decisions and help shape programs and policies.

This may include a wide variety of activities such as:

- Mentoring other families
- Teaching, training or speaking about your child's condition
- Serving on an advisory council, board, focus group or community coalition
- Reviewing written materials

For more information on becoming a Family Advisor, and tips on where to start, visit www.cshcn.org/support-connections/becoming-a-family-advisor/

Dental

Do you need help finding a dentist?

American Academy of Pediatric Dentists

Use their online directory to find a dentist in your county.

Website: www.aapd.org/finddentist

Washington State Dental Association

Use their Special Needs Directory to find a dentist that cares for children with special needs in your county. Website: www.wsda.org/special-needs-directory/

What does "Pediatric" mean?

Pediatric (pee-dee-ah-trick) means medical care for children, from birth through age 21.

A pediatrician is a doctor who cares for children.

¿Necesita ayuda para pagar el dentista de su hijo?

Programa Access to Baby and Child Dentistry (ABCD)

Si su hijo tiene menos de seis años y está asegurado por Apple Health (Medicaid), puede usar el programa ABCD para recibir atención dental gratuita.

Sitio web: www.abcd-dental.org/for-parent/find-an-abcd-dentist/

SmileMobile

SmileMobile es un consultorio dental sobre ruedas que ofrece servicios dentales gratuitos y de bajo costo para bebés y niños en edad escolar que viven en comunidades rurales y postergadas. SmileMobile también puede remitirlo a un dentista local. En su sitio web puede consultar dónde estarán atendiendo. Pida un intérprete cuando llame.

Teléfono: 206-517-6303

Número gratuito: 1-888-286-9105

Correo electrónico: kamundson@deltadentalwa.com

Sitio web: www.deltadentalwa.com/our-foundation/smilemobile.aspx



¿Le gustaría más información sobre atención dental para niños con necesidades especiales?

Visite nuestro sitio web para más información sobre el efecto de la salud bucal en su hijo y también:

- Consejos para el cuidado diario de los dientes
- Cuándo visitar al dentista
- Ayuda para situaciones difíciles
- Cómo preparar a su hijo para una consulta dental

Sitio web: www.cshcn.org/childcare-schools-community/oral-health-and-children-special-needs

¿No está seguro si su hijo reúne los requisitos para Apple Health (Medicaid)?

Apple Health (Medicaid) es un programa de seguro médico a través del estado de Washington.

Visite www.parenthelp123.org/benefit-finder para obtener una guía sencilla que le explica el proceso de solicitud de Apple Health y otros beneficios.

Si necesita más ayuda, llame a Family Health Hotline, un programa de WithinReach. Hay personal que habla español.

Teléfono: 1-800-322-2588 (TTY 711)

Correo electrónico: help@parenthelp123.org



Escuela

Discapacidades, oportunidades, interconexión y tecnología (DO-IT)

DO-IT tiene recursos para ayudar a su hijo a tener éxito en la escuela, antes y durante y después de la universidad. Por medio de mentores y recursos en Internet, trabajan para promover la inclusión de personas con discapacidades en el campo de la ciencia, la ingeniería, las matemáticas y la tecnología. Visite su sitio web para obtener más información sobre sus programas y buscar recursos relacionados con tecnología accesible y alojamiento.

Teléfono: 206-685-3648

Número gratuito: 1-888-972-3648

Correo electrónico: doit@uw.edu

Sitio web: www.washington.edu/doit

Do you need help paying for your child's dentist?

Access to Baby and Child Dentistry Program (ABCD)

If your child is under the age of six and insured by Apple Health (Medicaid), they are eligible for the ABCD program where they can receive no-cost dental care.

Website: www.abcd-dental.org/for-parent/find-an-abcd-dentist/

SmileMobile

SmileMobile is a dental office on wheels that provides free and low cost dental services to infants through high-school age children who live in rural and underserved communities. SmileMobile can also refer you to a local dentist.

View their website to see the travel schedule. Ask for an interpreter when you call.

Phone: 206-517-6303

Toll-Free: 1-888-286-9105

Email: kamundson@deltadentalwa.com

Website: www.deltadentalwa.com/our-foundation/smilemobile.aspx



Want more information on dental care for children with special needs?

Visit our website to learn more about how your child's health condition may affect their oral health, including:

- Tips for daily tooth care
- When to go to the dentist
- Help for challenging situations
- How to prepare your child for a dental visit

Website: www.cshcn.org/childcare-schools-community/oral-health-and-children-special-needs

Unsure if your child qualifies for Apple Health (Medicaid)?

Apple Health (Medicaid) is a health insurance program through Washington State.

Visit www.parenthelp123.org/benefit-finder for an easy guide that walks you through applying for Apple Health and other benefits.

If you need additional help, call the Family Health Hotline, a program of WithinReach. Bilingual staff speaks Spanish.

Phone: 1-800-322-2588 (TTY relay dial 711)

Email: help@parenthelp123.org



School

Disabilities, Opportunities, Internetworking & Technology (DO-IT)

DO-IT has resources to help your child succeed in high school, college and beyond.

Through mentorships and online resources, they work to promote inclusion for people with disabilities in the fields of science, engineering, mathematics, and technology. Visit their website to learn more about their programs and to find resources related to accessible technology and accommodation.

Phone: 206-685-3648

Toll-Free: 1-888-972-3648

Email: doit@uw.edu

Website: www.washington.edu/doit

Education Ombuds, Washington State

Ayudan a resolver disputas entre las familias de Washington y las escuelas públicas abogando por procesos justos y concentrándose en los resultados positivos de los estudiantes. Prestan sus servicios por teléfono, de forma gratuita y confidencial. Pida un intérprete cuando llame.

Se puede comunicar por teléfono, fax o correo electrónico o a través de su formulario de admisión en Internet.

Teléfono: 1-866-297-2597

Correo electrónico o en Internet: www.oeo.wa.gov/contact/

Sitio web: www.oeo.wa.gov/



Partnership for Action, Voices for Empowerment (PAVE)

PAVE ofrece información sobre educación especial y programas de educación individualizados (IEP). También ofrecen talleres para padres y cuidadores que le pueden ayudar a trabajar con el personal de la escuela.

Teléfono: 253-565-2266

Número gratuito: 1-800-572-7368

Correo electrónico: pave@wapave.org

Sitio web: www.wapave.org

Special Education Support Center

Este centro cuenta con información y recursos relacionados con la ley de educación especial y defensoría, entre otras cosas. También tienen recursos de educación especial por tipo de discapacidad.

Sitio web: www.specialeducationsupportcenter.org/

Recursos de la Oficina del Superintendente de Instrucción Pública (OSPI)

Los recursos enumerados a continuación forman parte de la Oficina del Superintendente de Instrucción Pública.

Educación especial

Infórmese sobre:

- Requisitos para la educación especial
- Conseguir una referencia para la educación especial de su hijo
- Qué hacer para que evalúen a su hijo
- Programas educativos individualizados (IEP)
- Comportamiento y disciplina
- Resolución de conflictos



Teléfono: 360-725-6075, puede pedir un intérprete.

TTY: 360-644-3631

Sitio web: www.k12.wa.us/specialed

Descubra cómo funciona la educación especial en el estado de Washington en

www.k12.wa.us/SpecialEd/Families/HowItWorks.aspx.

Educación Especial y Educación Institucional, PDF

Use este documento para buscar información de contacto en su distrito escolar y el departamento de educación especial, escuelas para sordos y con problemas de audición y residencias especiales, entre otras.

www.k12.wa.us/SpecialEd/pubdocs/SpecialEdDirectory.pdf

Education Ombuds, Washington State

Education Ombuds help solve disputes between Washington families and public schools by advocating for fair processes and focusing on positive student outcomes. They conduct their services over the phone, free and confidentially. Ask for an interpreter when you call.

You may contact them by phone, fax or mail, or through their online intake form.

Phone: 1-866-297-2597

Email or online form, Spanish: www.oeo.wa.gov/contact/request-our-services-spa/

Email or online form, English: www.oeo.wa.gov/contact/

Website: www.oeo.wa.gov/



Partnership for Action, Voices for Empowerment (PAVE)

PAVE has information on special education and IEPs (Individualized Education Programs). They also offer workshops for parents and caregivers and can help you work with school staff.

Phone: 253-565-2266

Toll Free: 1-800-572-7368

Email: pave@wapave.org

Website: www.wapave.org

Special Education Support Center

The Special Education Support Center has information and resources on special education law, advocacy, and more. They also have special education resources by disability type.

Website: www.specialeducationsupportcenter.org/

Resources from the Office of Superintendent of Public Instruction (OSPI)

The resources below are part of the Office of Superintendent of Public Instruction.

Special Education

Learn about

- Special education eligibility
- Making a referral for special education for your child
- Getting your child evaluated
- Individualized Education Programs (IEPs)
- Behavior and discipline
- Dispute resolution



Phone: 360-725-6075, ask for an interpreter when you call.

TTY: 360-644-3631

Website: www.k12.wa.us/specialed

Find out how special education works in Washington State at

www.k12.wa.us/SpecialEd/Families/HowItWorks.aspx.

Special Education and Institutional Education - PDF

Use this document to find contact information for your school district and special education department, schools for the deaf and hard of hearing, group homes, and more.

www.k12.wa.us/SpecialEd/pubdocs/SpecialEdDirectory.pdf

Sugerencia:

Llene el formulario titulado **En caso de emergencia** en la siguiente página y téngalo siempre en la mochila de su hijo. Si alguna vez se pierde o se separa del grupo en una salida, tendrá toda su información.

Puede descargar e imprimir este formulario y muchos otros, en nuestro sitio web en www.cshcn.org/planning-record-keeping/documents/



Tip:

Fill out and keep the **In Case of Emergency** form, located on the next page, in your child's backpack. That way if they ever get lost or separated from the group on a field trip they will have all of their information with them.

You can download and print this form, and many others, on our website at www.cshcn.org/planning-record-keeping/documents/



Notas

Sugerencia: cuando llame a los números que aparecen en esta guía, escriba el nombre de la persona con la que habló, la fecha en la que llamó y la información que le dieron. Esto puede ser útil si alguna vez necesita ese teléfono en el futuro. Puede utilizar esta página en blanco para tomar notas.

Tip: When you call the resources in this guide, write down the name of who you spoke to, the date you called and the information they gave you. This can be helpful if you ever need to reference that phone call in the future. You can use this blank page to take notes.

En caso de emergencia

Fecha de Hoy:		
Nombre:		Apodo:
Fecha de nacimiento:	Idioma/tipo de Comunicación:	
Dirección:		
Padres/tutores:	Relación:	Teléfono de casa: Otros teléfonos:
Diagnóstico:		
Medicinas	Dosis	Hora(s)
Alergias:		
Contacto en caso de emergencia:	Relación:	Teléfonos:
INFORMACIÓN SOBRE EL MEDICO		
Médico General:	Teléfono:	Fax:
Especialista:	Teléfono:	Fax:
Especialista:	Teléfono:	Fax:
Seguro médico:		
INFORMACIÓN SOBRE EL HOSPITAL		
Nombre:	Teléfono:	
Dirección:	Emergencias:	
INFORMACIÓN SOBRE LA FARMACIA		
Nombre:	Teléfono:	
Dirección:		
OTRA INFORMACIÓN		
Lo más importante sobre mi hijo en caso de una emergencia:		

Descargue e imprima este formulario en www.cshcn.org/planning-record-keeping/documents/



In Case of Emergency

Today's Date:		
Your Name:		Nickname:
Birth Date:	Primary Language/Communication:	
Home Address:		
Parents/Guardians:	Relationship:	Home phone: Other phones:
Diagnosis:		
Medications	Dose	Time(s)
Allergies:		
Emergency Contact:	Relationship:	Phone numbers:
PHYSICIAN INFORMATION		
Primary Doctor:	Phone:	Fax:
Specialist:	Phone:	Fax:
Specialist:	Phone:	Fax:
Insurance:		
HOSPITAL INFORMATION		
Name: Address:		Phone: ER Phone:
PHARMACY INFORMATION		
Name: Address:		Phone:
OTHER		
Most important things to know about me in an emergency:		

Download and print this form at www.cshcn.org/planning-record-keeping/documents/

Familias de nativos americanos

American Indian Health Commission for Washington State (AIHC)

AIHC trabaja para mejorar la salud de los nativos americanos (*native americans* y *alaskan native*) a través de la política estatal.

Correo electrónico: aihc.general.delivery@outlook.com

Sitio web: www.aihc-wa.com/

Indian Health Service: Washington, Oregon, Idaho

Indian Health Service facilita la atención médica, los recursos y defensoría de los nativos americanos que viven en Washington, Oregon y Idaho.

Las clínicas de Washington están ubicadas en las reservas de Colville, Spokane y Yakama. Visite su sitio web para encontrar una clínica local.

Teléfono: 503-414-5555

Sitio web: www.ihs.gov/portland/healthcarefacilities

Familias de militares

Military One Source

Military One Source provee información sobre varios recursos para familias del personal militar que tienen un niño con necesidades especiales, entre otros:

- El Programa Exceptional Family Member
- Planificación económica
- Programas federales
- Educación especial
- Bienestar



El Programa Exceptional Family Member ofrece muchas prestaciones para las familias de los militares, tales como la consideración durante el proceso de asignación y el acceso a la asistencia para ayudar a su familia a navegar por el sistema médico y educativo.

Visite Military One Source para obtener más información.

Sitio web: www.militaryonesource.mil/special-needs

Paquete para padres con necesidades especiales

Este paquete proporciona información y recursos para aprender a abogar por su hijo y a mejorar su calidad de vida. Los seis módulos del paquete incluyen:

- Birth to Age Three (del nacimiento hasta los tres años)
- Educación especial
- Prestaciones de salud de TRICARE
- Families in Transition (familias en transición)
- Defensoría para su hijo
- Recursos y apoyo

Descargue el paquete en:

download.militaryonesource.mil/12038/EFMP/PTK_SCORs/ParentToolkit_Apr2014.pdf

American Indian and Alaskan Native Families

American Indian Health Commission for Washington State (AIHC)

AIHC works to improve health outcomes for American Indians and Alaska Natives through policy at the state level.

Email: aihc.general.delivery@outlook.com

Website: www.aihc-wa.com/

Indian Health Service – Washington, Oregon, Idaho

Indian Health Service provides health care, resources and advocacy for American Indians and Alaska Natives living in Washington, Oregon and Idaho.

Washington clinics are located on the Colville, Spokane and Yakama reservations. Visit their website to find the clinic in your area.

Phone: 503-414-5555

Website: www.ihs.gov/portland/healthcarefacilities

Military Families

Military One Source

Military One Source provides information on a number of resources for military families who have a child with special needs, including

- The Exceptional Family Member Program
- Financial Planning
- Federal Programs
- Special Education
- Wellness



The Exceptional Family Member Program comes with many benefits for military families, such as consideration during the assignment process and access to assistance to help your family navigate the medical and educational system.

Visit Military One Source to learn more.

Website: www.militaryonesource.mil/special-needs

Special Needs Parent Tool Kit

This tool kit provides information and resources to help you learn to advocate for your child and improve their quality of life. The six modules of the tool kit include:

- Birth to Age Three
- Special Education
- TRICARE Health Benefits
- Families in Transition
- Advocating for Your Child
- Resources and Support

Download the toolkit at:

download.militaryonesource.mil/12038/EFMP/PTK_SCORs/ParentToolkit_Apr2014.pdf

Cuidado Infantil de Relevo de la Fuerza Aérea, EFMP

Si usted está en la Fuerza Aérea y su familia está inscrita en el programa Exceptional Family Member, puede recibir 40 horas de cuidado de relevo gratuito por mes.

Para consultar los requisitos y presentar la solicitud, visite usa.childcareaware.org/fee-assistancerespice/military-families/air-force/exceptional-family-member-program-efmp-respite-care/

Directorio educativo para niños con necesidades especiales

El Directorio de educación para niños con necesidades especiales facilita a las familias del personal militar que tienen niños con necesidades especiales la información necesaria para tomar decisiones de asignación informadas y que las transiciones sean más fáciles.

Obtenga más información y descargue el directorio en apps.militaryonesource.mil/MOS/f?p=EFMP_DIRECTORY

Entrenamiento especializado para padres de las fuerzas armadas (STOMP) Un proyecto de *Washington PAVE*

STOMP provee talleres de uno o dos días y seminarios de una hora en Estados Unidos y en otros países para militares y sus familias. El entrenamiento de STOMP permite que las familias puedan navegar mejor los sistemas educativos y médicos niños con necesidades especiales.

Teléfono: 253-565-2266

Número gratuito: 1-800-572-7368

Sitio web: www.wapave.org/parent-parent-p2p-pierce-county/

¿Su hijo tiene autismo?

Autism Speaks tiene una lista de recursos para las familias de militares con un hijo autista.

Consulte la lista en www.autismspeaks.org/military-families/resources

Residencia médica

¿Qué es una residencia médica?

Desde www.medicalhome.org:

“En una residencia médica, un proveedor de atención médica primaria colabora con la familia/paciente para asegurar que se satisfacen todas las necesidades médicas y no médicas del paciente. A través de esta asociación, el proveedor de atención médica, enfermeras y otros miembros del equipo pueden ayudar al familiar/paciente a utilizar y coordinar servicios importantes para la salud general del niño o joven y la familia.

Estos servicios incluyen atención médica especializada, servicios educativos, atención fuera del hogar, apoyo familiar y otros servicios comunitarios públicos y privados”.

Para más información sobre cómo puede ser miembro efectivo del grupo de atención médica de su hijo, visite www.medicalhome.org/families.

Teléfono: 206-685-1279

Correo electrónico: info@medicalhome.org

Sitio web: www.medicalhome.org

Recreación

Accessible Trails

Esta organización ofrece listas de senderos accesibles en Washington. También tienen enlaces a información accesible en otros estados. Visite su sitio web para encontrar los senderos más cercanos.

Sitio web: www.accessibletrails.com/

Air Force EFMP Respite Child Care

If you are in the Air Force and your family is enrolled in the Exceptional Family Member Program you may qualify for 40 hours of free respite care per month.

To find out more about the program, view eligibility requirements and apply visit usa.childcareaware.org/fee-assistancerespite/military-families/air-force/exceptional-family-member-program-efmp-respite-care/

Education Directory for Children with Special Needs

The Education Directory for Children with Special Needs provides military families of children with special needs the information they need to make informed assignment decisions and easier transitions.

Learn more and download the directory at apps.militaryonesource.mil/MOS/f?p=EFMP_DIRECTORY

Specialized Training of Military Parents (STOMP) A Project of *Washington PAVE*

STOMP provides one and two-day in-person workshops and one-hour webinars throughout the United States and overseas for military families and military personnel. STOMP training provides families with a better understanding of how to navigate through educational and medical systems when they have a child who has exceptional/special needs.

Phone: 253-565-2266

Toll Free: 1-800-5-PARENT (572-7368)

Website: www.wapave.org/parent-parent-p2p-pierce-county/

Does your child have autism?

Autism Speaks maintains a list of resource for military families whose child has autism.

View the list at www.autismspeaks.org/military-families/resources

Medical Home

What is a Medical Home?

From www.medicalhome.org:

“In a medical home, a primary care provider works in partnership with the family/patient to make sure that all of the medical and non-medical needs of the patient are met. Through this partnership, the primary care provider, nurses and other member of the care team can help the family/patient access and coordinate services important to the overall health of the child or youth and family.

These services include specialty medical care, educational services, out-of-home care, family support, and other public and private community services.”

To learn more about how you can be an effective member of your child’s care team visit www.medicalhome.org/families.

Phone: 206-685-1279

Email: info@medicalhome.org

Website: www.medicalhome.org

Recreation

Accessible Trails

Accessible Trails maintains lists of ADA accessible trails in Washington. They also have links to accessible trail information in other states. Visit their website to find a trail near you.

Website: www.accessibletrails.com/

C.A.S.T. for Kids

C.A.S.T. for Kids organiza eventos de un día en todo el estado. Los niños reciben equipo de pesca y les asignan un voluntario. Visite su sitio web para encontrar el evento más cercano.

Teléfono: 425-251-3214

Sitio web: www.castforkids.org

Center for Children with Special Needs

- **Parques y juegos infantiles inclusivos:** use nuestro mapa interactivo para encontrar juegos infantiles o el parque inclusivo más cercano. Puede incluir juegos adaptados, más acceso, áreas tranquilas y programas especiales para niños con necesidades especiales. Cada lista tiene información detallada sobre las cosas únicas para niños y personas con necesidades especiales. Encontrará el mapa en www.cshcn.org/resources-contacts/inclusive-playgrounds-and-parks-in-washington-state/
- **Deportes y recreación:** información sobre organizaciones deportivas adaptativas, recreación al aire libre y campamentos accesibles para discapacidades en los parques estatales. También puede encontrar la información sobre pases gratuitos y con descuentos para parques del estado de Washington y parques nacionales. La lista de recursos en: www.cshcn.org/resources-contacts/recreation-and-sports-resources/
- **Directorio de campamentos de verano:** busque el campamento de verano más cercano en nuestro directorio en línea. Puede buscar por diagnóstico, región y tipo de campamento, entre otros. Para saber si un campamento puede ser bueno para su niño, fijarse si hay lugar o para anotarse, comuníquese con cada campamento. Consulte el directorio en: www.cshcn.org/resources-contacts/summer-camp-directory. Llámenos o envíenos un correo electrónico para recibir una copia impresa del directorio.

Outdoors for All Foundation

Fundación que ofrece oportunidades de recreación adaptativa en el área metropolitana de Seattle y Snoqualmie Pass. Las actividades incluyen esquí, ciclismo, senderismo y escalada en roca. También alquilan equipo adaptable y tienen una lista con recursos de equipos adaptativos.

Teléfono: 206-838-6030

Correo electrónico: info@outdoorsforall.org

Sitio web: www.outdoorsforall.org



Professional Association of Therapeutic Horsemanship International (PATH Intl.)

PATH International tiene una lista de centros ecuestres acreditados para personas con necesidades especiales. Puede consultar su directorio por estado, actividad y diagnóstico. Más información acerca de las actividades y terapias asistidas por caballos (EAAT) en su sitio web.

Teléfono: 1-800-369-7433

Sitio web: www.pathintl.org

Seattle Adaptive Sports

Seattle Adaptive Sports organiza grupos deportivos adaptativos en el área de Seattle y sus alrededores. Pueden tener equipos y suministros adaptativos para atletismo en préstamo o a precios bajos para los alumnos de escuela *high school*. Seattle Adaptive Sports también tiene una lista de programas deportivos adaptativos en todo el estado. Puede pedir intérprete cuando llame.

Teléfono: 206-963-0916

Correo electrónico: info@seattleadaptivesports.org

Sitio web: www.seattleadaptivesports.org



C.A.S.T. for Kids

C.A.S.T. for Kids hosts one-day events across the state. Children are given fishing equipment and paired with a volunteer. Visit their website to find an event near you.

Phone: 425-251-3214

Website: www.castforkids.org

Center for Children with Special Needs

- **Inclusive Playgrounds and Parks:** Use our interactive map to find an inclusive playground or park near you. Features may include adapted play equipment, increased access, quiet areas and special programs for children with special needs. Each listing provides detailed information about the unique features for children and individuals with special needs. Search the map at www.cshcn.org/resources-contacts/inclusive-playgrounds-and-parks-in-washington-state/
- **Recreation and Sports:** Find information on adaptive sport organizations, adaptive outdoor recreation and accessible camping and state parks. You can also find information on free and discounted passes for Washington State and National parks. View the list of resources at www.cshcn.org/resources-contacts/recreation-and-sports-resources/
- **Summer Camp Directory:** Search for a summer camp near you using our online directory. You can search by diagnosis, region, camp type, and more. To find out if a camp will be a good fit for your child, check space availability or to register, contact the individual camps. Search the Summer Camp Directory at www.cshcn.org/resources-contacts/summer-camp-directory. If you would like a print copy of the directory please call or email us.

Outdoors for All Foundation

Outdoors for All provides adaptive recreation opportunities in the greater Seattle area and Snoqualmie Pass. Activities include skiing, cycling, hiking, and rock climbing. They also rent adaptive gear and maintain a list of adaptive equipment resources.

Phone: 206-838-6030

Email: info@outdoorsforall.org

Website: www.outdoorsforall.org



Professional Association of Therapeutic Horsemanship International (PATH Intl.)

PATH International maintains a list of accredited equine centers that serve people with special needs. You can search their directory by state, activity and diagnosis. You can also learn more about equine-assisted activities and therapies (EAAT) on their website.

Phone: 1-800-369-7433

Website: www.pathintl.org

Seattle Adaptive Sports

Seattle Adaptive Sports has a number of adaptive sports teams in the greater Seattle area. Adaptive track and field equipment may be available for high school students on a loaner basis for a low-cost fee. Seattle Adaptive Sports also maintains a list of adaptive sports programs across the state. Ask for an interpreter when you call.

Phone: 206-963-0916

Email: info@seattleadaptivesports.org

Website: www.seattleadaptivesports.org



Special Olympics Washington

Estas olimpiadas especiales en Washington ofrecen oportunidades deportivas recreativas y competitivas para niños y adultos con discapacidades intelectuales. Utilice el mapa interactivo para encontrar el programa más cercano.

Teléfono: 206-362-4949

Correo electrónico: info@sowa.org

Sitio web: www.sowa.org

Encuentre un programa cerca de usted:

www.specialolympicswashington.org/areas/

Washington State Youth Soccer Association (WSYSA): TOPSoccer

TOPSoccer es un programa para jugadores de 4 años y mayores que tienen una discapacidad física o del desarrollo. Los jugadores se dividen por habilidades, no por edad, y el programa se enfoca en el ejercicio y la participación. Se les asignan voluntarios a los jugadores para ayudarles con el juego.

Teléfono: 253-476-2237

Número gratuito: 1-877-424-4318

Sitio web: www.washingtonyouthsoccer.org/programs/topsoccer/



Washington Trails Association

Washington Trails Association tiene una lista de senderos ADA accesibles para familias en Washington. Visite su sitio web para ver la lista.

Sitio web: www.wta.org/go-outside/basics/ada-accessible-hikes

El consejo de un padre:

“Es mucho más fácil tener un solo formulario que puedo usar para mostrárselo a varias personas y organizaciones para compartir la información de mi hijo. Así no tengo que repetir la información cada vez y sé que no me olvidaré de nada.

Use nuestro formulario que aparece en la siguiente página, “**Quién soy yo**”, para dar información sobre su hijo a las niñeras nuevas, al personal de los campamentos y de la escuela. Puede descargar e imprimir este formulario, y muchos otros de nuestro sitio web en www.cshcn.org/planning-record-keeping/documents/



Special Olympics Washington

Special Olympics Washington provides recreational and competitive sport opportunities for children and adults with intellectual disabilities. Use their interactive map to find a program near you.

Phone: 206-362-4949

Email: info@sowa.org

Website: www.sowa.org

Find a program near you: www.specialolympicswashington.org/areas/

Washington State Youth Soccer Association (WSYSA) – TOPSoccer

TOPSoccer is a program for players age 4 and older who have a physical or developmental disability. Players are divided by skill level, not age, and focus is on exercise and participation. Volunteers are paired with each player to assist with the game.

Phone: 253-476-2237

Toll-Free: 1-877-424-4318

Website: www.washingtonyouthsoccer.org/programs/topsoccer/



Washington Trails Association

Washington Trails Association has a list of family friendly ADA accessible trails in Washington. Visit their website to view the list.

Website: www.wta.org/go-outside/basics/ada-accessible-hikes

Tip from a parent:

“Having one form that I can show to multiple people and organizations makes sharing my child’s information so much easier. It keeps me from having to repeat myself each time, and I know I won’t forget anything.”

Use our **Getting to Know Me** form, located on the next page, to introduce new babysitters, summer camp staff and school staff to your child. You can download and print this form, and many others, on our website at www.cshcn.org/planning-record-keeping/documents/



Quién soy yo

Mi nombre:	Apodo:
Fecha de nacimiento:	Fecha de hoy:
Un poco acerca de mí:	
Mis logros: (cosas que son fáciles para mí)	
Mis retos: (comunicación, alimentación, aprendizaje, movilidad, sociales, energía, conducta)	
Mi vida en la comunidad: (escuela, guardería, iglesia, mis lugares favoritos)	
Información acerca de mi casa y mi familia:	
Mi diagnóstico:	
Mi salud en general:	

Descargue e imprima este formulario en inglés en www.cshcn.org/planning-record-keeping/documents/

Quién soy yo

Mis cirugías, procedimientos clínicos, estudios de laboratorio:

Mis medicinas:

Mis alergias:

Cosas que debo evitar: (comida, actividades, procedimientos)

Mi equipo/tecnología asistencial: (aparatos ortopédicos, andador, silla de ruedas, aparato de comunicación, oxígeno, bomba de insulina, nebulizador, succión)

Cómo pueden ayudarme:

Descargue e imprima este formulario en inglés en www.cshcn.org/planning-record-keeping/documents/

Getting to Know Me

My Name:	Nickname:
Date of Birth:	Today's Date:
A Little About Me:	
My Strengths: (things that are easy for me)	
My Challenges: (communication, feeding, learning, mobility, social, energy, behavior)	
My Life in the Community: (school, childcare, place of worship, my favorite places)	
My Home and Family Information:	
My Diagnosis (Diagnoses):	
My Overall Health:	

Download and print this form at www.cshcn.org/planning-record-keeping/documents/

Getting to Know Me

My Prior Surgeries, Procedures, Lab/Diagnostic Studies:

My Current Medicines/Doses:

My Allergies:

Things to Avoid: (food, activities, and procedures)

My Equipment/Assistive Technology: (braces/orthotics, walker, wheelchair, communication device, home O₂, insulin pump, nebulizer, suction)

Ways You Can be Helpful to Me:

Download and print this form at www.cshcn.org/planning-record-keeping/documents/

Salud mental y conductual

Para ayuda inmediata:

En caso de emergencia que ponga la vida en peligro, llame al 911.

National Suicide Prevention Lifeline (prevención de suicidio):

Teléfono: 1-800-273-8255

En español: 1-888-628-9454

TTY: 1-800-799-4889



Línea de crisis de Behavioral Health Organization

Para referencias y apoyo emocional las 24 horas del día, comuníquese con la línea de crisis de la organización de salud conductual (Behavioral Health Organization, BHO) de su condado.

Líneas de crisis de BHO: www.dshs.wa.gov/bha/division-behavioral-health-and-recovery/state-mental-health-crisis-lines

Anxiety BC

Su sección de autoayuda contiene información y medios para ayudarles, a usted y a su hijo, a comprender y superar la ansiedad. Tienen muchas herramientas que usted puede utilizar con su hijo para aprender sobre su ansiedad, ayudarlo a superar miedos y establecer rutinas sanas, entre otras cosas.

Su sección juvenil ofrece herramientas para que los adolescentes enfrenten sus miedos, aprendan a controlarse para no hablar solos y a relajarse y cómo adquirir hábitos saludables. También tienen videos de otros adolescentes que hablan sobre su ansiedad y lo que hicieron para superarla.

Sitio web: www.anxietybc.com

Para padres y cuidadores: www.anxietybc.com/parenting/parent-child

Para los adolescentes: www.youth.anxietybc.com/

Child Mind

Child Mind tiene información sobre muchos temas y diagnósticos de salud mental y conductual para que aprender más sobre la enfermedad de su hijo. En la sección sobre las dudas familiares más comunes hay herramientas para tratar temas difíciles como el divorcio, drogas y alcohol, sexualidad y autolesionarse, entre otras cosas.

Sitio web: www.childmind.org

Servicios de Salud Mental Infantil del DSHS

Información sobre los servicios de salud mental o trastorno por uso de sustancias.

- Si tiene Apple Health y necesita ayuda para encontrar un proveedor, comuníquese con la organización local de salud conductual (BHO).
- Si usted vive en los condados de Clark o Skamania no tendrá un BHO y debe comunicarse directamente con su plan de seguro médico Apple Health.

Guía para tratamiento de la salud conductual financiado por Medicaid
www.dshs.wa.gov/sites/default/files/BHSIA/dbh/BHO/BH_Info_Clients.pdf

Sitio web: www.dshs.wa.gov/bha/division-behavioral-health-and-recovery/other-mental-health-services-children

NAMI (Alianza Nacional de Enfermedades Mentales), Washington

NAMI ofrece oportunidades de defensoría, información y referencias para personas con enfermedades mentales. Visite su sitio web para encontrar la oficina más cercana.

Oficina principal: 206-783-4288

Correo electrónico: office@namiwa.org

Sitio web: www.namiwa.org

¿Sabía?

Todos los niños y jóvenes con Medicaid pueden recibir una evaluación de salud mental gratuita. Póngase en contacto con su BHO para más información.

Mental and Behavioral Health

For Immediate Help:

In any life-threatening emergency, call 911.

National Suicide Prevention Lifeline:

Phone: 1-800-273-8255

Spanish Phone: 1-888-628-9454

TTY: 1-800-799-4889



Behavioral Health Organization (BHO) crisis line

For 24-hour emotional support and referrals, contact the Behavioral Health Organization (BHO) crisis line for your county.

BHO Crisis Lines: www.dshs.wa.gov/bha/division-behavioral-health-and-recovery/state-mental-health-crisis-lines

Anxiety BC

Their Self Help section has information and tools to help you and your child understand and overcome their anxiety. They have many tools that you can use with your child to learn about their anxiety, help them overcome fears, establish healthy routines and more.

Their youth section offers tools for teens to face their fears, learn to control their self-talk, techniques to help them relax, and learn about healthy habits. They also have videos of other teens speaking about their anxiety and how they worked to overcome it.

Website: www.anxietybc.com

For Parents and Caregivers: www.anxietybc.com/parenting/parent-child

For Teens: www.youth.anxietybc.com/

Child Mind

Child Mind has information on a wide range of mental and behavioral health topics and diagnoses so you can learn more about your child's illness. Their section on family concerns can give you tools to deal with difficult topics such as divorce, drugs and alcohol, sexuality, self harm and more.

Website: www.childmind.org

DSHS Children's Mental Health Services

Find information on mental health or substance use disorder services.

- If you have Apple Health and need help finding a provider, contact your local Behavioral Health Organization (BHO).
- If you live in Clark or Skamania counties you will not have a BHO and should contact your Apple Health plan directly.

Medicaid Funded Behavioral Health Treatment Guide:

www.dshs.wa.gov/sites/default/files/BHSIA/dbh/BHO/BH_Info_Clients.pdf

Website: www.dshs.wa.gov/bha/division-behavioral-health-and-recovery/other-mental-health-services-children

NAMI (National Alliance on Mental Illness) - Washington

NAMI provides advocacy opportunities, information and referral for people with mental illness. Visit their website to find an office near you.

Main Office: 206-783-4288

Email: office@namiwa.org

Website: www.namiwa.org

Did you know?

All children and youth with Medicaid can receive a free mental health assessment. Contact your BHO for more information.

Servicios de Salud Terapéutica (THS)

Situado principalmente en el condado King, THS proporciona apoyo, tratamiento y asesoramiento a los jóvenes que enfrentan trastornos de salud mental o abuso de sustancias y a las personas sin hogar.

Encuentre la información de contacto para el centro más cercano en www.ths-wa.org/th-s-locations/

Sitio web: www.ths-wa.org

¿Necesita ayuda para buscar un centro de tratamiento?

SAMHSA (Abuso de Sustancias y Administración de Servicios de Salud Mental) tiene una lista de centros de tratamiento conductual y de salud mental. Puede buscar por tipo de servicio, tipo de pago, edad y más.

Teléfono: 1-800-662-HELP (4357)

TTY: 1-800-487-4889

Sitio web: www.findtreatment.samhsa.gov/



Seguro médico

Cómo solicitar seguro médico

Washington Healthplanfinder

Con Washington Healthplanfinder se pueden comparar planes de seguro para encontrar el que mejor se adapta a su familia. Para solicitar un seguro médico, debe hacerlo durante el período de inscripción abierta, a menos que reúna los requisitos para Apple Health (Medicaid).

Con Apple Health (Medicaid) puede solicitar un seguro médico en cualquier momento. Para Apple Health debe cumplir con requisitos de ingresos y tamaño familiar.

Si el período de inscripción terminó, un evento puede ser una razón para solicitarlo.

Para más información sobre esos eventos, visite

www.wahbexchange.org/new-customers/who-can-sign-up/special-enrollment-period/

Puede solicitar material informativo gratuito en español al enviar una solicitud a través de Washington Healthplanfinder.

Teléfono: 855-923-4633

Sitio web: www.wahealthplanfinder.org/_content/Homepage.html

¿Cuándo es la inscripción?

Para 2019, las fechas de inscripción:

Desde el 1 de noviembre de 2018 hasta el 15 de diciembre de 2018



¿Necesita ayuda para solicitar seguro médico?

Utilice uno de los siguientes recursos para solicitar seguro médico para su hijo.

WA PAVE

Si tiene preguntas sobre el seguro médico, necesita ayuda para solicitarlo, quiere apelar una negativa de servicios o desea información sobre otras maneras de pagar los gastos médicos de su hijo, comuníquese con PAVE.

Teléfono: 253-565-2266

Número gratuito: 1-800-572-7368

Correo electrónico: pave@wapave.org

Sitio web: www.wapave.org



Therapeutic Health Services (THS)

Located primarily in King County, THS provides support, treatment and counseling to youth facing mental health or substance abuse disorders and homelessness.

Find contact information for the location near you at www.ths-wa.org/ths-locations/

Website: www.ths-wa.org

Do you need help finding a treatment center?

SAMHSA (Substance Abuse and Mental Health Services Administration) maintains a list of mental and behavioral health treatment centers. You can search by type of service, payment type, age and more.

Phone: 1-800-662-HELP (4357)

TTY: 1-800-487-4889

Website: www.findtreatment.samhsa.gov/



Health Insurance

Applying for health insurance

Washington Healthplanfinder

Washington Healthplanfinder is a way for you to compare insurance plans to find one that fits your family. To apply for health insurance, you must do so during the open enrollment period, unless you qualify for Apple Health (Medicaid).

If you are eligible for Apple Health (Medicaid) you may apply for health insurance at any time. Eligibility for Apple Health is determined by your income and family size.

If the open enrollment period has closed and you have had a qualifying life event, you may still be able to apply.

To learn more about qualifying life events visit

www.wahbexchange.org/new-customers/who-can-sign-up/special-enrollment-period/

You can request free materials translated into Spanish when you submit an application for health insurance through Washington Healthplanfinder

Phone: 855-923-4633

Website: www.wahealthplanfinder.org/_content/Homepage.html

When is open Enrollment?

For 2019, open enrollment

Begins: Nov 1, 2018

Ends: Dec 15, 2018



Would you like help applying for insurance?

Use one of the resources below for help applying for health insurance for your child.

WA PAVE

If you have questions about health insurance, need help applying, need to appeal a denial of services, or want information on other ways to pay for your child's medical bills contact PAVE.

Phone: 253-565-2266

Toll Free: 1-800-5-PARENT (572-7368)

E-mail: pave@wapave.org

Website: www.wapave.org



WithinReach

WithinReach le ayudará a entender el proceso para solicitar un seguro médico basado en las necesidades y el presupuesto de su familia.

Llame al Centro de Recursos Familiares de WithinReach al 1-800-322-2588. O bien, infórmese más sobre el seguro médico y utilice el buscador de prestaciones en su sitio web: www.parenthelp123.org/resources/health-insurance-programs

Otros agentes

Un agente autorizado es una organización que puede ayudarle a solicitar el seguro médico.

Washington Healthplanfinder tiene una lista de agentes autorizados en todo el estado.

Para encontrar el más cercano, visite

https://www.wahealthplanfinder.org/HBEWeb/Annon_DisplayBrokerNavigatorSearch.action?brokerNavigator=BRK&request_locale=en



¿Sabía?

Su hijo podría tener Apple Health (Medicaid) incluso aunque usted no lo tenga.

Póngase en contacto con WithinReach para más información.

¿Le preocupa que la cobertura no sea suficiente?

Si tiene seguro médico pero le preocupa que no cubra las necesidades médicas de su familia o no está seguro de lo que cubre, estos recursos le pueden ayudar.

Statewide Health Insurance Benefits Advisors (SHIBA)

Asesores para prestaciones médicas del estado o SHIBA, ayuda gratuita para Medicare y atención médica. Los asesores voluntarios ubicados en todo el estado pueden ayudarle a:

- Evaluar sus necesidades médicas
- Determinar qué programas médicos puede recibir
- Evaluar y comparar planes y programas de seguro médico
- Proporcionar ayuda para la inscripción en Medicare
- Hablar con 1-800 Medicare en su nombre
- Referencias para otras agencias y programas
- Recopilar y reportar quejas por posibles fraude



Asesores voluntarios más cerca de su domicilio: www.insurance.wa.gov/find-local-shiba-office

Pida intérprete cuando llame.

Sitio web: www.insurance.wa.gov/statewide-health-insurance-benefits-advisors-shiba

WithinReach

WithinReach will help you understand and apply for health insurance based on your family's needs and budget.

Call the WithinReach Family Health Hotline at 1-800-322-2588

Or, learn more about health insurance and use the Benefit Finder on their website:

www.parenthelp123.org/resources/health-insurance-programs

Other Qualified Brokers

A qualified broker is an organization that can help you apply for health insurance.

Washington Healthplanfinder maintains a list of qualified brokers across the state.

To find one near you visit

https://www.wahealthplanfinder.org/HBEWeb/Annon_DisplayBrokerNavigatorSearch.action?brokerNavigator=BRK&request_locale=en



Did you know?

Your child may qualify for Apple Health (Medicaid or CHIP) even if you do not.

Contact WithinReach to learn more.

Are you worried you don't have enough insurance coverage?

If you have insurance but are worried that you don't have enough to cover your family's medical needs, or you are not sure what your insurance plan covers, these resources can help.

Statewide Health Insurance Benefits Advisors (SHIBA)

SHIBA provides free help with Medicare and health care choices. Volunteer advisors located around the state can help you:

- Assess health care coverage needs
- Determine general eligibility for health care coverage programs
- Evaluate and compare health insurance plans and programs
- Provide enrollment help with Medicare
- Speak with 1-800 Medicare on your behalf
- Make referrals to other agencies and programs
- Collect and report possible fraud complaints



Find your local SHIBA office: www.insurance.wa.gov/find-local-shiba-office

Ask for an interpreter when you call your local office.

Website: www.insurance.wa.gov/statewide-health-insurance-benefits-advisors-shiba

Office of the Insurance Commissioner

Visite su sitio web para obtener más información sobre:

- Seguro médico
- Qué hacer si pierde el seguro o no lo puede pagar
- Cuáles son las opciones para personas discapacitadas
- Cómo apelar un rechazo del seguro médico
- Cómo presentar una queja contra su seguro
- Verificar si una compañía tiene quejas



Teléfono: 1-800-562-6900

Sitio web: www.insurance.wa.gov/

Tecnología asistencial, atención médica en el hogar y equipamiento médico

Tecnología asistencial

Special Education Technology Center (SETC)

SETC facilita la planificación de tecnología colaborativa y provee tecnología asistencial en préstamo a estudiantes de Washington; desde preescolar hasta los 21 años, que recibe servicio de educación especial y puede necesitar tecnología asistencial para su educación. Estos servicios se pueden conseguir a través del distrito escolar de su hijo.

Sitio web: www.specialedtechcenter.org/

Northwest Acces Fund

Northwest Access Fund ofrece préstamos con intereses bajos y cuentas de ahorros con cupones para comprar la tecnología asistencial necesaria para cualquier propósito. También pueden darle consejos sobre qué tener en cuenta al comprar tecnología asistencial y ayudarlo a identificar otras fuentes de financiamiento. Utilice la lista de recursos para encontrar un proveedor de productos. Pida un intérprete cuando llame.

Teléfono: 206-328-5116

Número gratuito: 1-877-428-5116

TTY: 1-888-494-4775 Correo electrónico: info@nwaccessfund.org

Sitio web: www.washingtonaccessfund.org/



Programa Washington Assistive Technology Act (WATAP)

WATAP ofrece demostraciones de dispositivos y evaluaciones para ayudarlo a encontrar la tecnología que mejor funcione para su hijo. Ofrecen préstamos de dispositivos a corto plazo para que su hijo los pruebe en casa. Una vez que esté listo para comprarlo, le pueden ayudar a buscar las diferentes alternativas y opciones de financiamiento.

WATAP también tiene recursos para ayudarlo a encontrar aplicaciones de tecnología asistencial.

Número gratuito: 1-800-214-8731

Número TTY sin cargo: 1-866-866-0162

Correo electrónico: watap@uw.edu

Sitio web: www.watap.org

Sugerencia:

Consulte con su seguro para preguntar si cubren la tecnología asistencial, atención médica en el hogar y suministros y equipamiento médico.

Office of the Insurance Commissioner

Visit their website to learn more about

- Health insurance
- What to do if you lose or cannot afford coverage
- Options for people with disabilities
- Appealing a health insurance denial
- File a complaint against your insurance company
- See if a company has any complaints against them



Phone: 1-800-562-6900

Website: www.insurance.wa.gov/

Assistive Technology, Home Care and Medical Equipment

Assistive Technology

Special Education Technology Center (SETC)

SETC provides collaborative technology planning and can loan assistive technology to any student in Washington, preschool through age 21, who receives special education services and may need assistive technology to access their education. Services may be accessed through the school district serving your child.

Website: www.specialedtechcenter.org/

Northwest Access Fund

Northwest Access Fund offers low interest loans and matched savings accounts to purchase assistive technology needed for any purpose. They can also give you tips on things to think about when purchasing assistive technology and help you identify other sources of funding.

Use their resource list to find a product vendor. Ask for an interpreter when you call.

Phone: 206-328-5116

Toll-Free: 1-877-428-5116

TTY: 1-888-494-4775

Email: info@nwaccessfund.org

Website: www.washingtonaccessfund.org/



Washington Assistive Technology Act Program (WATAP)

WATAP offers device demonstrations and evaluations to help you find assistive technology that will work best for your child. They offer short term device loans so your child can try the device at home. Once you are ready to purchase a device, they can help you access alternative purchasing and financing options.

WATAP also has resources to help you find assistive technology apps.

Toll-Free: 1-800-214-8731

Toll-Free TTY: 1-866-866-0162

Email: watap@uw.edu

Website: www.watap.org

Tip:

Contact your insurance company to see if they cover expenses for assistive technology, home care and medical supplies and equipment.

Atención médica en el hogar

National Association for Home Care and Hospice

Utilice el localizador para encontrar la agencia de atención domiciliaria más cercana.

Sitio web: <https://agencylocator.nahc.org/>

Home Care Association of Washington (HCAW)

Busque un proveedor de atención domiciliaria en su condado.

Búsqueda de proveedores: <https://hcaw.org/page-18083>

Sitio web: www.hcaw.org

Equipamiento médico

Lista de recursos para sillas de ruedas y equipos médicos de Seattle Children's

Seattle Children's ofrece una lista de organizaciones en el estado de Washington que prestan equipamiento médico gratuito o a bajos precios.

Vea la lista en www.seattlechildrens.org/pdf/PE1436.pdf

Como desechar medicamentos sobrantes, suministros y equipamiento médico que no fue usado

Antes de deshacerse de medicamentos o suministros médicos que no fueron usados, comuníquese con el departamento de salud local y pregunte si hay alguna ley para desechos que debe tener en cuenta.

Encuentre su departamento de salud local en

www.doh.wa.gov/AboutUs/PublicHealthSystem/LocalHealthJurisdictions

Medicamentos que no fueron usados

Es importante deshacerse de los medicamentos sobrantes lo antes posible para evitar la exposición accidental o el uso indebido. Algunos medicamentos pueden ser especialmente dañinos y deben ser eliminados en el inodoro cuando ya no sean necesarios.

Más información sobre el desecho de medicamentos y cuáles se pueden echar en el inodoro en

www.fda.gov/drugs/resourcesforyou/consumers/buyingusingmedicinesafely/ensuringsafeuseofmedicine/safedisposalofmedicines/ucm186187.htm

Objetos cortopunzantes

Las agujas y las jeringas son objetos cortopunzantes. Es importante desecharlos adecuadamente para reducir el riesgo de piquetes, cortadas o punciones.

Dependiendo del diagnóstico de su hijo, también puede haber un riesgo de exponer a otros a enfermedades transmitidas por la sangre si no se desechan correctamente.

Las leyes para la eliminación de estos objetos varían a través de Washington. En algunas áreas es ilegal tirar objetos cortopunzantes en la basura normal.

Comuníquese con el departamento de salud local o con el servicio de eliminación de basura para averiguar cómo desechar los objetos cortopunzantes en su área.

Obtenga más información sobre la eliminación de objetos cortopunzantes de la FDA (Administración Federal de Medicamentos) en

www.fda.gov/MedicalDevices/ProductsandMedicalProcedures/HomeHealthandConsumer/ConsumerProducts/Sharps/ucm263240.htm

Sugerencia:

Consulte con su médico o proveedor de atención médica qué agencias pueden proveer equipamiento médico que se adapte a sus necesidades. Algunas agencias de atención en el hogar lo proveen.

¿Necesita ayuda para conseguir suministros médicos?

Si necesita ayuda para conseguir suministros médicos en su área, consulte con el médico o el terapeuta de su hijo.

También hay varias tiendas en Internet con entrega a domicilio.

Home care

National Association for Home Care and Hospice

Use their Agency Locator to find a home care agency in your area.

Website: <https://agencylocator.nahc.org/>

Home Care Association of Washington (HCAW)

Find a home care provider in your county.

Provider search: <https://hcaw.org/page-18083>

Website: www.hcaw.org

Tip:

Ask your doctor or health provider what agencies may have equipment that fits your needs. Home health care agencies may provide equipment.

Medical equipment

Seattle Children's List of Resources for Wheelchairs and Medical Equipment

Seattle Children's maintains a list of organizations in Washington State that provide medical equipment on a loaner basis or for a small fee.

View the list at www.seattlechildrens.org/pdf/PE1436.pdf

Disposing of unused medication, medical supplies and equipment

Before disposing of unused medication or medical supplies contact your local health department and ask if there are any laws for proper disposal that you should be aware of.

Find your local health department at

www.doh.wa.gov/AboutUs/PublicHealthSystem/LocalHealthJurisdictions

Unused Medication

It is important to dispose of unused medication as soon as possible to prevent accidental exposure or misuse. Some medications may be especially harmful and should be flushed immediately after they are no longer needed.

Learn more about proper disposal of unused medications, and find out which medications should be flushed at

www.fda.gov/drugs/resourcesforyou/consumers/buyingusingmedicinesafely/ensuring-safe-use-of-medicine/safe-disposal-of-medicines/ucm186187.htm

Sharps

Needles and syringes are referred to as "sharps." It is important to properly dispose of used sharps to reduce the risk of sticks, cuts or punctures. Depending on your child's diagnosis, there may also be a risk of exposing others to blood-borne illness if you do not properly dispose of your sharps.

Laws for sharps disposal vary throughout Washington. In some areas it is illegal to dispose of sharps in the regular garbage. Contact your local health department or trash removal service to find out how to dispose of sharps in your area.

Learn more about sharps disposal from the FDA (Food and Drug Administration) at www.fda.gov/MedicalDevices/ProductsandMedicalProcedures/HomeHealthandConsumer/ConsumerProducts/Sharps/ucm263240.htm

Do you need help finding medical supplies?

For help finding medical supplies in your area, ask your child's doctor or therapist.

There are also a number of online stores where you can purchase items to be delivered to your home.

Equipo

Hay varias organizaciones que aceptan equipamiento médico en donación como sillas de ruedas, andadores y bastones. Consulte la **Lista de recursos para sillas de ruedas y equipos médicos de Seattle Children's** para ver si hay una organización cerca.

Vea la lista en www.seattlechildrens.org/pdf/PE1436.pdf

Transporte

Angel Flight West (AFW)

AFW pone en contacto a pilotos voluntarios con personas necesitadas para ayudarles a viajar y recibir tratamiento médico y otros servicios vitales a los que pueden no tener acceso por razones económicas, médicas o geográficas. Los servicios de AFW son gratuitos.

Teléfono: 1-888-426-2643

Correo electrónico: info@angelflightwest.org

Sitio web: www.angelflightwest.org



National Patient Travel Center

El National Patient Travel Center proporciona información sobre el transporte de larga distancia, sin fines de lucro, para necesidades médicas. También lo puede referir a la red de transporte médico de caridad National Charitable Medical Transportation Network.

Sitio web: www.patienttravel.org

Transporte a través de Medicaid

Health Care Authority (HCA)

Transporte que no es urgente

Si su hijo tiene Medicaid puede reunir los requisitos para transporte gratuito para citas médicas que no sean urgentes a través de un Agente de Servicios de Transporte de HCA. Visite el sitio web para ver si puede recibir este servicio. Consulte la tabla en la página siguiente para encontrar el agente de su condado.

Sitio web: www.hca.wa.gov/free-or-low-cost-health-care/apple-health-medicare-coverage/transportation-services-non-emergency

Consejos para el uso del transporte de Apple Health:

Solicite su transporte con 7 a 14 días de anticipación.

Cuando llame para hacer la cita de transporte necesitará:

- Su tarjeta de ProviderOne
- La fecha y hora exactas de su cita
- La dirección exacta donde lo recogerán y lo llevarán
- Nombre y el número de teléfono de su proveedor de atención médica
- Qué tipo de cita es (ej., diálisis, obstetra, dental, etc.)
- Hora de regreso, si la sabe

Equipment

There are a number of organizations that will take donated medical equipment such as wheelchairs, walkers and canes. View the **Seattle Children's List of Resources for Wheelchairs and Medical Equipment** to see if there is an organization near you.

View the list at www.seattlechildrens.org/pdf/PE1436.pdf

Transportation

Angel Flight West (AFW)

AFW matches volunteer pilots to people in need to help them get to medical treatment and other vital care that might be inaccessible because of financial, medical, or geographic limitations. AFW services are free.

Phone: 1-888-426-2643

Email: info@angelflightwest.org

Website: www.angelflightwest.org



National Patient Travel Center

The National Patient Travel Center provides information about charitable, long-distance medically-related transportation. They also provide referrals to the national charitable medical transportation network.

Website: www.patienttravel.org

Transportation through Medicaid

Health Care Authority (HCA) Non-Emergency Transportation

If your child has Medicaid they may be eligible for free rides to and from non-emergency medical appointments through a HCA Transportation Service Broker. Visit the website to see if you are eligible. Then view the chart on the next page to find the broker in your county.

Website: www.hca.wa.gov/free-or-low-cost-health-care/apple-health-medicaid-coverage/transportation-services-non-emergency

Tips for using Apple Health Transportation:

Schedule your transportation 7-14 days before you need it.

When you call to schedule a ride you will need :

- Your ProviderOne services card
- The exact date and time of your appointment
- The complete pick-up and drop-off addresses
- The name and phone number of your medical provider
- The type of health care appointment (i.e. dialysis, OB, dental, etc.)
- Your return time, if known

Lista de los agentes de transporte de Medicaid:

Hopelink:	Human Services Council
Condados de King, Snohomish y algunas áreas fuera de la región para problemas específicos King: 1-800-923-7433 Snohomish: 1-855-766-7433 TTY: 1-800-246-1646 Sitio web: www.hopelink.org/need-help/transportation	Clark, Cowlitz, Klickitat, Skamania, Wahkiakum 360-694-9997 Cowlitz, Klickitat, Skamania, Wahkiakum: Sitio web: www.hsc-wa.org
NW Regional Council	Paratransit
Island, San Juan, Skagit, Whatcom Whatcom: 360-738-4554 Island, San Juan and Skagit Transportation: 1-800-860-6812 Sitio web: www.nwrcwa.org/medicaid-transportation/	Clallam, Grays Harbor, Jefferson, Kitsap, Lewis, Mason, Pacific, Pierce, Thurston Clallam, Jefferson, Kitsap y North Mason: 1-800-756-5438 Grays Harbor, Lewis, Pacific, South Mason y Thurston: 1-800-846-5438 Pierce: 1-800-925-5438 TTY - Todos los condados: 1-800-934-5438 Sitio web: www.paratransit.net
People for People	Servicios especiales de movilidad
Benton, Chelan Columbia, Douglas Franklin, Kittitas, Okanogan, Walla Walla, Yakima Teléfono: 509-248-6793 Número gratuito: 1-800-233-1624 TTY: 1-800-606-1302 Sitio web: www.pfp.org/pfp/index.aspx	Adams, Asotin, Ferry, Garfield, Grant, Lincoln, Pend Oreille, Spokane, Stevens, Whitman Spokane: 509-534-9760 Todos los condados: 1-800-892-4817 Número TTY sin cargo: 1-800-821-7167 Sitio web: www.sms1.org/transportation

List of Medicaid Transportation Service Brokers:

Hopelink Transportation:	Human Services Council
King, Snohomish and some areas outside service region for specific issues King: 1-800-923-7433 Snohomish: 1-855-766-7433 TTY: 1-800-246-1646 Website: www.hopelink.org/need-help/transportation	Clark, Cowlitz, Klickitat, Skamania, Wahkiakum 360-694-9997 Website: www.hsc-wa.org
NW Regional Council	Paratransit Services
Island, San Juan, Skagit, Whatcom Whatcom: 360-738-4554 Island, San Juan and Skagit Transportation: 1-800-860-6812 Website: www.nwrcwa.org/medicaid-transportation/	Clallam, Grays Harbor, Jefferson, Kitsap, Lewis, Mason, Pacific, Pierce, Thurston Clallam, Jefferson, Kitsap, and North Mason: 1-800-756-5438 Grays Harbor, Lewis, Pacific, South Mason, and Thurston: 1-800-846-5438 Pierce: 1-800-925-5438 TTY – All Counties: 1-800-934-5438 Website: www.paratransit.net
People for People	Special Mobility Services
Benton, Chelan, Columbia, Douglas, Franklin, Kittitas, Okanogan, Walla Walla, Yakima Phone: 509-248-6793 Toll-Free: 1-800-233-1624 TTY: 1-800-606-1302 Website: www.pfp.org/pfp/index.aspx	Adams, Asotin, Ferry, Garfield, Grant, Lincoln, Pend Oreille, Spokane, Stevens, Whitman Spokane: 509-534-9760 All counties: 1-800-892-4817 Toll-Free TTY: 1-800-821-7167 Website: www.sms1.org/transportation

Esta guía en Internet

Hay una versión de esta guía en PDF en el sitio web del Center for Children with Special Needs en www.cshcn.org.

Para cambios o para reproducir esta guía:

La información en esta guía es administrada por el Centro para Niños con Necesidades Especiales de Seattle Children's Hospital. Si tiene algún cambio, comuníquese con Hanna Abrahamson al (206) 987-3736 o cshcn@seattlechildrens.org.

Por favor, comparta esta guía con otras familias y profesionales.

Ninguna parte de esta guía puede ser alterada sin el permiso escrito del Center for Children with Special Needs. Esta guía no puede ser reproducida en todo ni en parte con fines de lucro.

Copias

Para solicitar copias individuales y gratuitas, envíenos un correo electrónico a cshcn@seattlechildrens.org o llame al 206-987-3736. Puede haber gastos de envío y manejo por pedidos de muchas copias.

Comentarios

Si tiene algún comentario o pregunta sobre esta guía, envíenos un correo electrónico a cshcn@seattlechildrens.org

Agradecimiento

El apoyo para esta guía proviene del Washington State Department of Health, Children with Special Health Care Needs (programa para niños con necesidades especiales del Departamento de Salud del Estado de Washington).

View this guide online

A PDF version of this guide can be found on the Center for Children with Special Needs' website at www.cshcn.org.

For changes or to reproduce this guide

Information in this guide is maintained by Seattle Children's Center for Children with Special Needs. If you have any changes, please contact Hanna Abrahamson at 206-987-3736 or cshcn@seattlechildrens.org.

Please share this guide with other families and professionals.

No part of this guide may be altered without written permission from the Center for Children with Special Needs. This guide may not be reproduced for profit.

Additional Copies

To order single copies for free, email us at cshcn@seattlechildrens.org or call 206-987-3736. Postage and handling fees may apply to bulk orders.

Comments

If you have any comments or questions about this guide, please email us at cshcn@seattlechildrens.org

Acknowledgment

Support for this guide comes from the Washington State Department of Health Children with Special Health Care Needs Program.